

财富破局课第一课：

家境平凡的普通人，如何突破财富天花板？

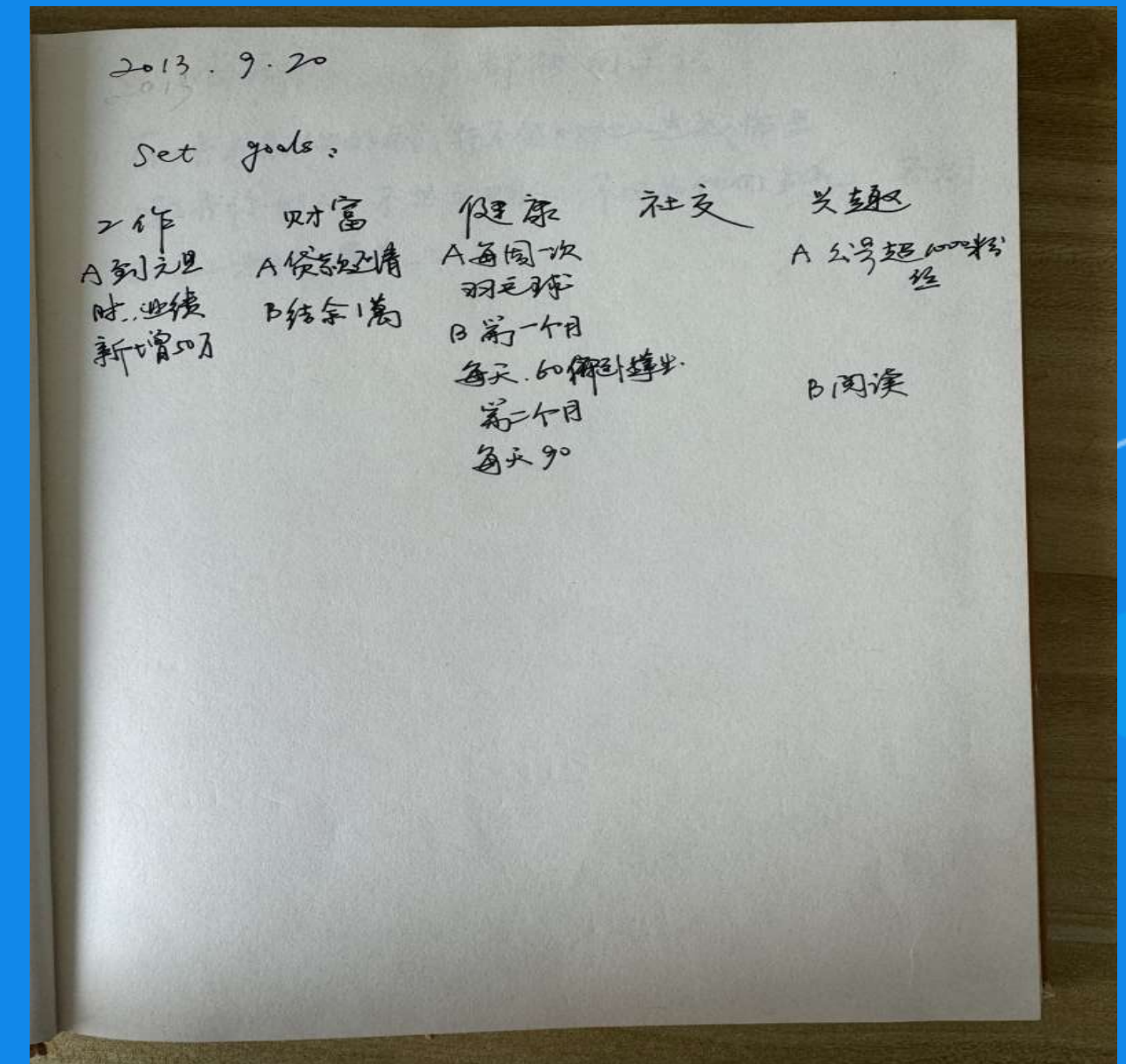
@兰启昌

你为钱担忧焦虑过吗？

人生前三十年

我一直生活在对金钱的恐惧和焦虑中

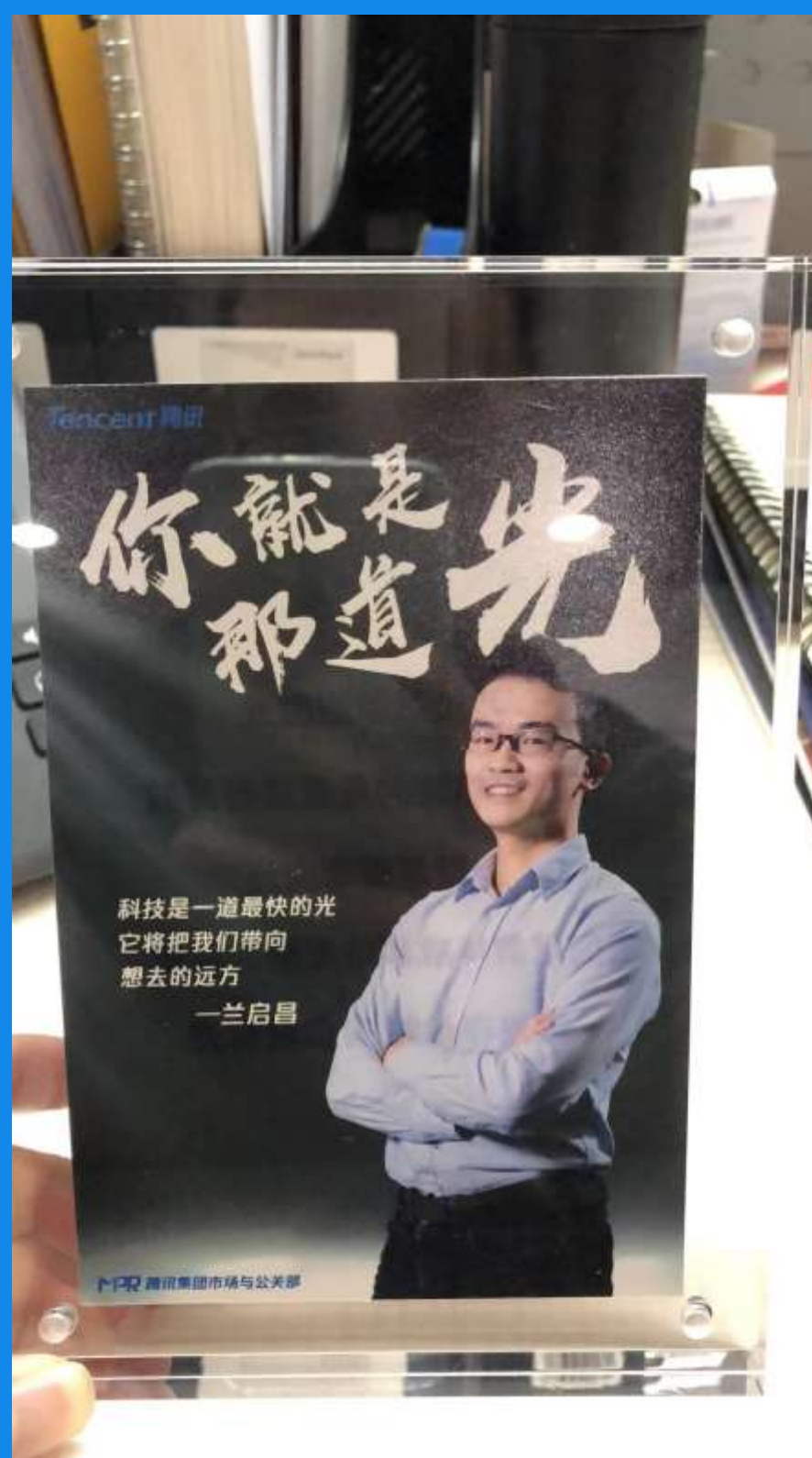
如果人生是一场游戏，我抽到了一手差牌



进了特斯拉腾讯，却发现离幸福人生很遥远



特斯拉美国总部



腾讯五星员工



主持企业家私董会

扎心的事实：

**大多数普通人财富存在天花板
单一收入让我们很难实现自由**

普通人三大财富天花板

净资产100万：人群中的10%

净资产500万：人群中的1%

净资产2000万：人群中的千分之一



启昌财富私董会

你想突破自己的财富天花板吗？

你想实现更自由的人生状态吗？

突破财富天花板，就是改命

换行业? 换老板? 更努力?

凡人依靠努力，高手创造系统

过去十年，做过5000+小时研究，亲身实践，和300+富裕家庭深度交流



10:08 腾讯会议

刘润 亲见巴菲特股东大会 10大财富真相

2.5万人看过 · 584热度

23/1000

人生中只有一种真正的成功：
和喜欢的人在一起，做喜欢的事情
同时让很多人受益

05:34

全部直播回放只在进化岛
点击2号链接购买加入

毛**来了
三石音
启昌财富私董会创始人
黄**妹妹：干货满满

+1 胡迎春：我在郑州
+2 14 进化者 Janet
+3 6 进化者 星辰（机电新... 干货满满
+1 胡迎春：买指数基金比较好对吗
+3 6 进化者 星辰（机电新...
+1 胡迎春：赔不会赔太多

作者亲签 签名版--富足人生指南：用十年时间实现富而喜悦
半价包邮 富足人生指南 讲解中 ¥39 购买

聊一聊 4.3万

13:33 5G

TOP 50 / 新书榜

最近 90 天出版的热门书籍

TOP 50 飙升榜	1 金瓶梅 (白话全集) 兰陵笑笑生 推荐值 77.3% 《值得一读》	6362
TOP 50 新书榜	2 富足人生指南 兰启昌 推荐值 74.4%	2537
影视原著榜	3 一群穷孩子的人生实验 (轻纪实) 《人物》杂志 林松果 推荐值 89.6% 《好评如潮》	3119
TOP 50 小说榜	4 市井欲望 白菜 推荐值 86.8%	3818
TOP 50 热搜榜	5 命若琴弦 (轻经典) 史铁生 推荐值 92.2% 《神作》	1664
有声热听榜	6 愿你可以在张扬 (罕见患者的生命赞歌) 刘开心 推荐值 91.3% 《神作》	2620
TOP 50 潜力榜	7 财经 (2025年第6期) 财经 推荐值 83.6%	1969

亚马逊销售排行榜

基于销售量而定的最受欢迎商品。每小时更新。

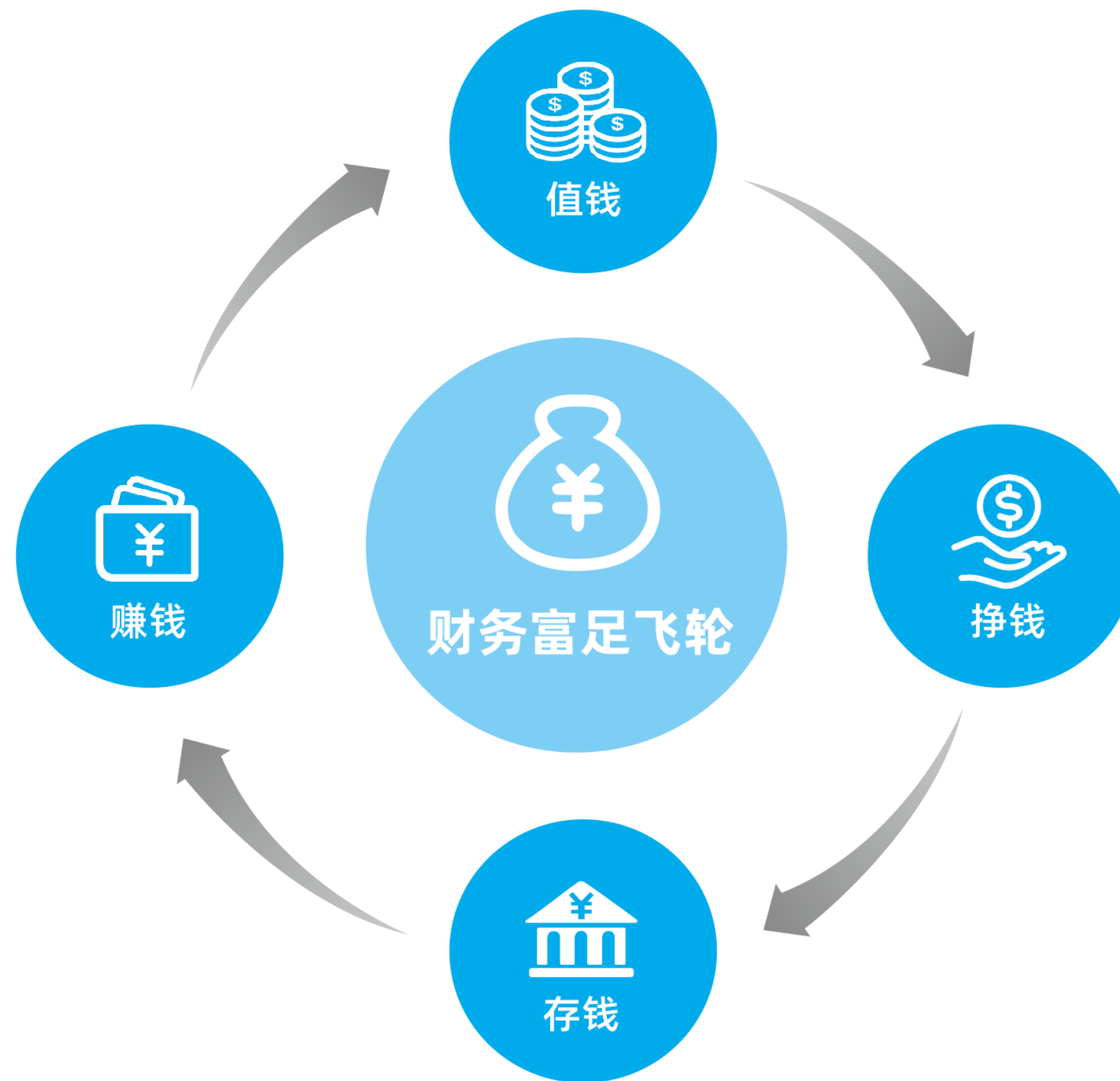
金融投资销售排行榜

付费排行榜 免费排行榜

#1	#2	#3
我们将变富：3招抓住财务自由关键点【不做股... 兰启昌 ★★★★★ 3 Kindle电子书 ¥9.99	黑天鹅 (塔勒布的经典之作、充满智慧的预言之... 纳西姆·尼古拉斯·塔勒布 ★★★★★ 17 Kindle电子书 ¥19.99	富爸爸穷爸爸 (财商教育系列) (美) 罗伯特·清崎 ★★★★★ 2,663 Kindle电子书 ¥23.99



打造“财务富足飞轮”，实现10倍财富增长，创造自由人生



财富飞轮的威力

每一环增强20%，总体增强207%

每一环增强30%，总体增强286%

每一环增强50%，总体增强500%

每一环增强100%，总体增强1600%

每年值钱能力提升7%，10年后值钱能力翻倍

每年挣钱能力提升7%，10年后挣钱能力翻倍

每年留钱能力提升7%，10年后留钱能力翻倍

每年投资能力提升7%，10年后投资能力翻倍

10年后，你的财富会翻16倍

**一旦你开始用10年维度看问题
自然地就少了99%的竞争对手**

绝大多数不懂系统的威力
所以绝大多数人一直贫穷

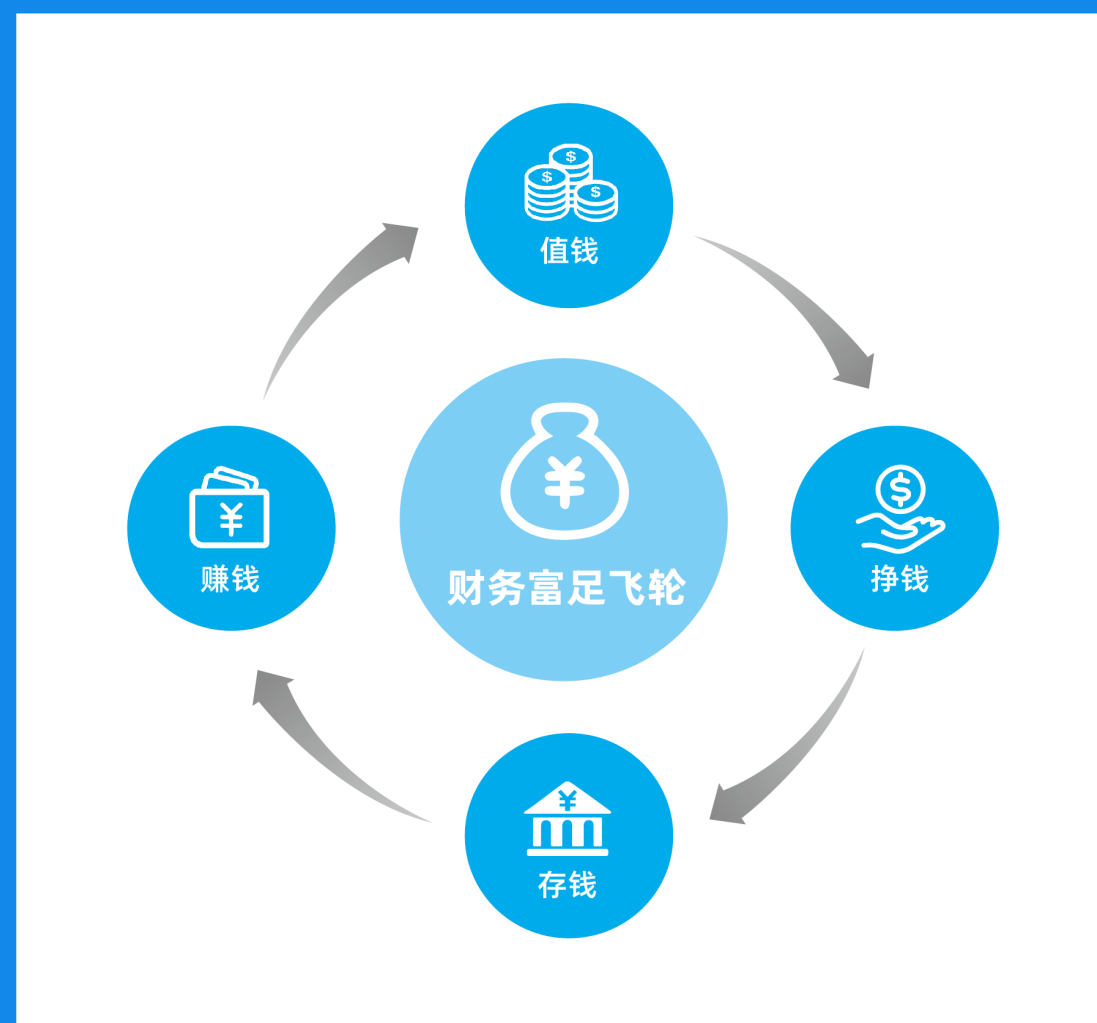


启昌财富私董会

看清系统以后，平均发力吗？

优先级思维，富人和穷人的核心差别

在财务富足飞轮中， 你未来3年的优先级是什么？



如何选择优先级？

很重要，且提升空间很大

如果你刚毕业不满3年，把**值钱**当做第一优先级。

如果你在公司和行业内有很大上升空间，把**挣钱**当做第一优先级。

哪些人适合把投资当做最高优先级？

**在某一个行业或公司里，工作5年以上，上升空间不大；
需要打理一笔财富，这笔钱10%的波动，超过一年收入；
对投资比较有兴趣，希望过时间自由、更加纯粹的生活。**

你觉得：

投资能力对有一定积蓄的家庭影响大吗？



不同条件下的投资收益结果 I

序号	本金	年化收益率	10年	20年	30年
1	50万	-3%	36.87万	27.18万	20.05万
2	50万	3%	67.20万	90.31万	121.36万
3	50万	6%	89.54万	160.36万	287.27万
4	50万	8%	107.95万	233.05万	503.13万





不同条件下的定投收益结果II

序号	本金	年化收益率	持续10年	持续20年	持续30年
1	每月定投1万	3%	139.17万	327.73万	582.35万
2	每月定投1万	6%	163.86万	462.20万	1,006.80万
3	每月定投1万	8%	182.95万	589.16万	1,497.42万





启昌财富私董会

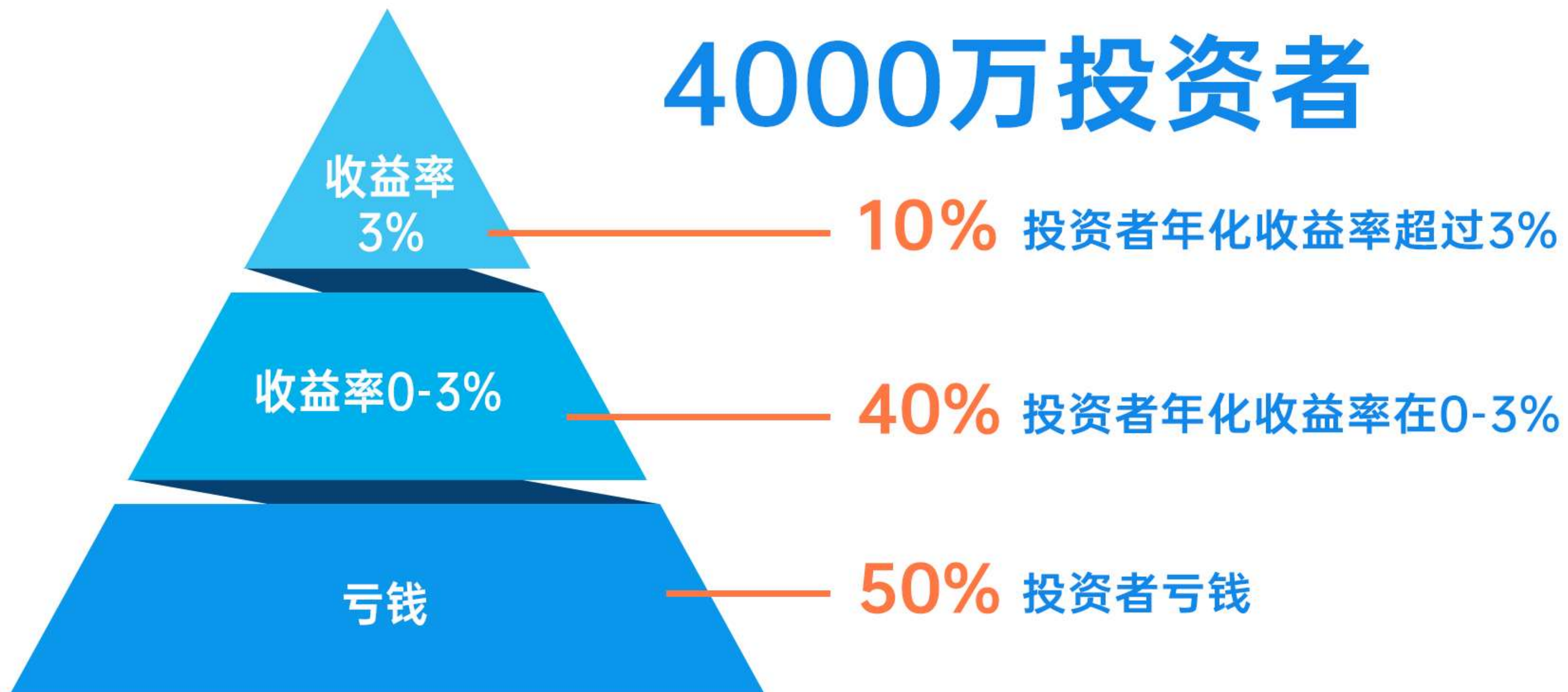
如果不关注投资，你的**未来**会是什么样？

晴天修屋顶

人生最重要的习惯是未雨绸缪

投资很重要，但投资容易吗？

过去15年，4000万投资者年化收益率数据统计



为什么投资这么难？

投资是反人性的

人性喜欢跟随主流，投资需要逆向而行

在学习之前，先评估自己的投资能力

投资能力L1:

喜欢听消息, 容易冲动, 经常亏钱

投资能力L2:

害怕风险，投资很谨慎，不太敢行动

投资能力L3:

初步建立家庭财务管理和投资体系

明白资金怎么分配，有定投经验

投资能力L4:

理解各类重要资产，能自主做投资决策

经历过牛熊周期，市场波动时心态平稳

投资能力L5:

成熟的投资体系，丰富的投资经验
能够分享投资方法，支持他人成长

**明白了自己的投资段位
接下来该怎么办呢？**

你只有三种选择：

1. 糊里糊涂投资，长期亏钱或者不怎么挣钱。
2. 不学习投资，只把钱放在银行。
3. 认真投入50-100个小时，让自己成为成熟投资者。

**有没有想选择第三条路，
同时希望这条路走得稳一点、顺一点、快一点的朋友？**

启昌财富私董会：

**我们希望陪伴想认真学投资的用户
成为L4级投资者，实现财富稳健增长
创造自由人生，把喜欢的事情当饭吃**



1. 认知层

系统全球投资课程，实现认知升级

2次线下大课+2个工作坊 2个实战营 10节主题课 群内全年分享

 全球投资大课+复利人生大课 (深圳) , 两次财富工作坊 (北京、上海)



国内研究巴菲特、芒格的顶尖专家，多个领域的高手，深度分享





2次投资实战营+6大领域主题课+每月投资形势实时答疑会，深入浅出讲解投资底层逻辑

启昌财富私董会 3.0

财务自由实战营

私董专享版

兰启昌
财经畅销书作家
100+高净值家庭财富顾问
复旦毕业/新浪财经专栏作者

大纲介绍

- 通过“理财五步法”，提前设计富足人生
- 看清投资能力金字塔，成为聪明投资者
- 小组深度互动，与高能伙伴共创财富

课程时间：6月4日 9:00-12:00

启昌财富私董会 2.0

Web3 投资实战营

私董专享版

兰启昌 董刚
财经畅销书作家 区块链从业者
100+高净值家庭财富顾问 马尼拉海商
复旦毕业/新浪财经专栏作者

大纲介绍

- 看清区块链底层逻辑
- 入门掌握安全操作
- 构建长期投资策略

课程时间

启昌财富私董会·主题课

做好风险管理，这件事比投资更重要

兰启昌
财经畅销书作家
CEO 财富顾问

分享大纲

- 为什么风险管理是最重要的事？
- 怎样用高性价比的方式买对保险？
- 买保险最常见的坑是什么？

启昌财富私董会·主题课

债券基金怎么选？

兰启昌
财经畅销书作家
CEO 财富顾问

分享大纲

- 什么是债券？
- 什么是债券基金？
- 如何筛选债券基金？

启昌财富私董会·主题课

如何穿越熊市 静待牛市？

兰启昌
财经畅销书作家
CEO 财富顾问

分享大纲

- 牛市还会来吗？
- 熊市时，如何管理投资和现金流？
- 熊市时，应该做哪些重要的事？

启昌财富私董会·主题课

搞懂期权，一个有点门槛 但很有用的投资工具

兰启昌
财经畅销书作家
CEO 财富顾问

分享大纲

- 期权为什么能提供“额外收益”？
- 期权如何帮助我们低买高卖？
- 怎样低风险地用期权赚到买菜钱？

启昌财富私董会·主题课

拨开迷雾看新加坡

兰启昌
财经畅销书作家
CEO 财富顾问

分享大纲

- 新加坡基本情况
- 如何获得新加坡身份？
- 我的主观感受

启昌财富私董会·主题课

怎样正确投资 美国国债？

兰启昌
财经畅销书作家
CEO 财富顾问

分享大纲

- 美国国债的收益和风险是什么？
- 如何选择适合自己的国债品种？
- 具体的购买方式是什么？

启昌财富私董会·主题课

大饼突破 4 万 接下来怎么办

兰启昌
财经畅销书作家
CEO 财富顾问

分享大纲

- 如果还没上车，此时怎么办？
- 如果已经在车上，要不要卖出？
- 如何提前制定未来2年的卖出策略？

启昌财富私董会

什么是财务富足？

财务富足，不是追求躺平 而是把喜欢的事情当饭吃

财务富足四步法

- 设计愿景目标
- 管理消费开支
- 做好风险保障
- 做好资产配置

人生中只有一种真正的成功，和喜欢的人在一起，做喜欢的事

启昌财富私董会知识卡片

启昌财富私董会

怎样做好资产配置？

和 90% 的人反着来

资产配置金字塔

- 长期投资账户
- 稳健增长账户
- 安全保障账户
- 生活备用账户

- 生活备用账户：6-12个月消费+未来1年大额支出
- 安全保障账户：意外险+医疗险+重疾险+寿险+房屋财产险
- 稳健增长账户：债券型基金/养老金/教育金
- 长期投资账户：指数基金/主动型基金/WEB 3/黄金

做好资产配置，一生只用富一次

启昌财富私董会知识卡片

启昌财富私董会

为什么资产配置最重要？

多元资产配置 是市场上唯一的免费午餐

资产配置六脉神剑

- 现金及等价物
- 股票
- 债券
- 房地产
- 黄金
- 加密资产

如何做好个性化资产配置？

- 财务情况：负债率、现金流、可投资资产。
- 风险承受能力：认知、经验、心理能力。
- 能力圈：做自己睡得着觉的投资。

做好资产配置，一生只用富一次。

启昌财富私董会知识卡片

启昌财富私董会

投资中最重要的事是什么？

理解周期，利用周期，逆向投资

资产价格围绕价值波动

判断周期阶段的四种方式

- 看估值
- 看情绪指标
- 看涨跌幅
- 看成交量

多数事物都是周期性的，当别人忘记这一点时，某些最大的盈利机会就会到来。

——霍华德·马克思

启昌财富私董会知识卡片

启昌财富私董会

为什么90%投资者亏钱？

能力圈之内是赚钱圈 能力圈之外是亏钱圈

能力圈检查清单

- 它为什么值得投资？
- 从10年角度看，年化收益率大概是多少？
- 有损失全部本金的风险吗？概率多大？
- 最大跌幅可能是多少？
- 现在估值是贵还是便宜？

知道自己不知道什么，比聪明更重要。

——查理·芒格

启昌财富私董会知识卡片

启昌财富私董会

为什么要做长期投资者？

投资本质是赚两类钱：企业利润增长、周期价格波动 它们都需要时间的浇灌

如果把沪深300指数看做金融产品，它的价格不断波动

如果把它看做一家企业，利润平均年增长7.66% 每年分红2%

资本市场是财富再分配的系统，它将金钱从没有耐心的人转移到富有耐心的人。

——巴菲特

启昌财富私董会知识卡片

人永远只能赚到自己认知范围内的钱

启昌财富私董会

兰老师好，自从加入你的社群，让我在对很多事情的认知上得到了很大的提升，对我的帮助非常大，只是平时没有向你表达过，但是今天一定要表达。看到过这样一句话非常赞同：“学习也好，进步也罢，从来都不是单独孤立的行为，而是社交行为。真正的教育，一定是有效社交，一定是群体共同成长。”在你的社群里，我深切地感受到这一点，所以我认为你做的事情非常有意义有价值。新的一年，祝福你们全家身体健康，吉祥如意，龙行大运，财源滚滚❤️❤️❤️

2月10日 20:35

谢谢用心的反馈呀🙏

新年快乐，祝新的一年阖家安康，万事顺意

2月15日 11:09

兰老师好

昨天大饼赚钱了，好开心，谢谢兰老师的指引🙏

启昌财富私董会

感悟

1. 最近一直在学习投资体系内容，今日启昌讲解，有拨云见日醍醐灌顶的感觉，要我自己琢磨到这种水平，那不知得到猴年马月，启昌私董会就是成长加速器啊，非常幸运成为其中一员。
2. 听其他董事们分享，有很多都是怎么赚钱怎么亏回去的故事，我自己这几年的尝试中也同样有这样的案例，以往的投资基本就是在随机漫步，总体没亏钱真的是很幸运。
3. 要加大阅读输入，先提高认知水平，自己先探求，同一个逻辑同一句话在不同的地方得到相同的印证，会有升华的效果
4. 一定要在自己的能力圈内投资，养成好习惯，每次出手之前，用能力圈清单反复确认。

行动

1. 再一次整理自己资产情况，做相应的资产分散配置
2. 本周复盘再听一次

来自 启昌财富私董会

个人感悟：

在没有加入启昌私董会之前，个人投资完全是基于市场人对于企业的商业分析去理解，去做局限性的股票投资。但是并没有考虑到政治因素和世界底层经济逻辑的运转，对于投资的影响更深远。


投资中要不要做一个赌徒，而是要把概率计算融入日常生活和投资当中，确保赔率近乎为0情况下，做个长期稳健的复利投资者。

投资结果是认知的体现，所以要持续的学习，并且倒逼自己输出，才能真正把学习到的知识应用践行起来，在行动中逐渐优化提升。

加入私董会之后不但获得了知识，同时还认识了一群志同道合，愿意互帮互助，并且大家都信奉终身成长的朋友们。

作者: vivi 2023/12/14 11:42

微信扫码查看原文



19:03 5G

财务富足实战营 4.0 第二课复盘【课程 ...

丘丘 2024/06/17 18:56 App 内打开

【学习感悟】

想起一年前刚开始学的时候，六脉神剑我只接触过一半，且这一半都是懵懂入局的。今年这六大底层资产，自己就都有了一些了解，并且也跟着投资拿到了一些收益。

庆幸的是，在这之前，我没有走很多弯路，直接小白状态就接入了启昌的投资框架，快速扩展了自己的能力圈。

目前自己在选对趋势和分散分批上是比较清晰的，分析问题上也已经有相关意识。

但在逆向投资、看估值、看涨跌这些方面还不够，对指标、数字还不是很敏感。接下来投资的时候可以更留意；针对已经在定投的资产，也可以阶段性看看价格情况，培养自己对于估值的敏感度。

关于看情绪，过去一年在买加密货币和黄金的时候就有比较深的感受，怎么让自己安心定投，在高点的时候不会后悔自己投少了，在高点的时候也控制住了追投冲动，这也算是人生一种修炼。

启昌的投资课还是一如既往通俗易懂，方法学起来也不会很复杂，适合我。这样的投资不会费太多心力。接下来可以继续将自己的能力圈扩大夯实，让投资既不太费心力又能长期收益。

【行动计划】

2. 教练层

一对一财富顾问，全年陪伴实时答疑

私董会群答疑 专属小群答疑 财富内参会答疑 线下活动答疑



私董会大群答疑，实时解答投资学习和实操过程中的困惑，提供稳健投资建议

启昌财富私董会(322)

梦纯-深圳: 各位私董, 你好呀~ 【主题课】: 如...

兰启昌: 现在这个时候, 是比较难判断的阶段

深圳: @兰启昌 我想配置一些大饼。不知道现在合适否。兰老师

兰启昌: 从短期一年来看, 向上涨的空间会有, 我觉得这一次等市场情绪好起来的时候, 可能会涨到比较夸张, 但是下跌的风险也很大, 概率也很大, 因为现在毕竟距离上一次牛市已经涨了5倍了

兰启昌: 不过, 如果是从能持有5年的角度来讲, 现在定投的话, 其实风险也不大, 持有5年, 大概率是挣钱的

兰启昌: 从一个稳健的方式来说, 如果现在还想加仓的话, 我会建议用这样的方式: 把家庭净资产的1%~2%, 总共分成两年, 每天定投

兰启昌: 从过往的情况来看, 今年有大概率

启昌财富私董会(322)

梦纯-深圳: 各位私董, 你好呀~ 【主题课】: 如...

兰启昌: 明天就要开市了, 接下来一个月的市场可能会跌宕起伏, 大家可以根据答疑会的内容, 结合自己的财务情况, 提前冷静一下, 制定策略

兰启昌: 一般等到市场情绪来的时候, 上头的时候做出的决策, 质量普遍会比较差

嗯嗯, 收到

兰启昌: 我自己的思考是, 大概沪深300再涨20%~30%左右的时候, 就会开始分批减仓

兰启昌: 然后如果沪深300回撤下跌20%, 也会开始再加仓

好的👏, 最近周围情绪太可怕了

兰启昌: 明天就要开市了, 接下来一个月的市场可能会跌宕起伏, 大家可以根据...

启昌财富私董会(322)

梦纯-深圳: 各位私董, 你好呀~ 【主题课】: 如...

兰老师, 如果有一笔钱想加仓的话, 建议是直接加磐石计划还是单独加20年美债? 美债当时买的95, 现在价格好一些, 是不是可以多买点😁

兰启昌: 如果要加仓的话, 就需要按当前的比例, 每一项资产都要加

1月16日 下午2:58

兰启昌: 这两个投资的特点不太一样呀

兰启昌: 磐石计划的钱, 至少投资5年以上, 适合长期不用、养老或者孩子教育的目的

兰启昌: 美债的话, 大概投资周期2-3年左右, 风险更低一些, 波动更小一些

兰启昌: 现在美债是可以加仓的

启昌财富私董会(320)

梦纯-深圳: 各位私董, 你好呀~ 【主题课】: 如...

4月9日 上午11:20

兰启昌:

兰启昌: 今天我买入了一些这只基金, 恒生高股息指数, 目前估值处在低位, 同时分红率已经到了7%以上。

兰启昌: 大家有港美股账户的, 今天买几万块钱, 问题不大

"拍了拍"兰启昌"一起创造自由人生

专属小群答疑，365天陪伴，保护隐私，为关键决策保驾护航

刚咨询了两个律师，他们说合同条款本身没问题，关键要看甲方人品信誉 😊

这两年，我身边眼睁睁看到有这样的案例，类似情况，亏了很多钱

这个本质就是一个借款合同，就是你相信不相信他有没有能力还钱了



你要做这个事情，就要做好这个钱还不回来的准备

你看看他的预警，风险挺多的

现在能够固定担保说8个点收益的。去哪里找这样的项目呀？这肯定有隐藏的、你看不到的风险呀

噢噢，好的，知道了，那我就不冒这个风险啦

2023启昌财富私董会 | 专... (5) ...

启昌老师，我盈透账户略有余额，TLT和GBIL各买了些，看TLT波动特别大，GBIL波动很平稳，如果想继续买入些，建议买哪一个？

2024年3月14日 下午4:41

"兰启昌" 撤回了一条消息

兰启昌
如果是能够2年以上不用的钱，建议买 tlt

兰启昌
至于波动，你可以详细再听一下那节课，里面讲到未来两三年向下波动的风险不太大了

兰启昌
如果是短期一两年要用的钱呢，就买bil

哦，好，我再去回听听。

兰启昌
过去两年波动下降特别大，主要是因为一直在加息，未来两三年加息的可能性不大了，主要的预期是降息

启昌财富私董会 | 专属服... (5) ...

1. 我基本没啥大饼，那这个点先用180天定投1%是ok得对吗？定投完了就等着信号？
2. 我卖了成都的一套二手房，出来100w，可以做什么投资呢？目前暂无买房计划了

小摇那边已经做了3w5年的储蓄险和孩子的重疾一份。

3月17日 下午2:57

兰启昌
定投1%的净资产，分成300天定投或者400天定投吧

哦哦好的

为啥要拉这么长战线？

兰启昌
因为当下的价格处在一个有一点点高的阶段，拉高时间，可以让你避免短期更大的回调

兰启昌
可以仔细听一下课程，课程中我们一般都会建议定投300天

启昌财富私董会 | 专属服务群(6) ...

我的困扰是员工持股部分是否买我手头没有这么多资金 需要有融资成本如果要买的话 资金成本大概4-5%年化 🙏

这个昨天刚出的方案 我今天要决定和告知公司是否买 所以决策时间就很紧张

@梦纯 使出洪荒之力 看看启昌老师稍后能不能尽早看到这个信息啊 🙏🙏

3月4日 上午10:07

@兰启昌 兰老师， 的问题，你看下能否快速通个电话？

3月4日 上午10:31

兰启昌
好

3月4日 上午10:45

已经沟通完 十分感谢快速的解答 已经心中有答案了啊 🙏 @梦纯 @兰启昌



财富内参会，系统地梳理解答某一类投资问题，在市场动荡时做出分析判断

启昌财富私董会 研讨会·第2期

未来如何买房卖房?



兰启昌
财经畅销书作家
200+ 高净值家庭财富顾问
复旦毕业 / 新浪财经专栏作者



棒冰 宋汶娟 于力 王壮壮



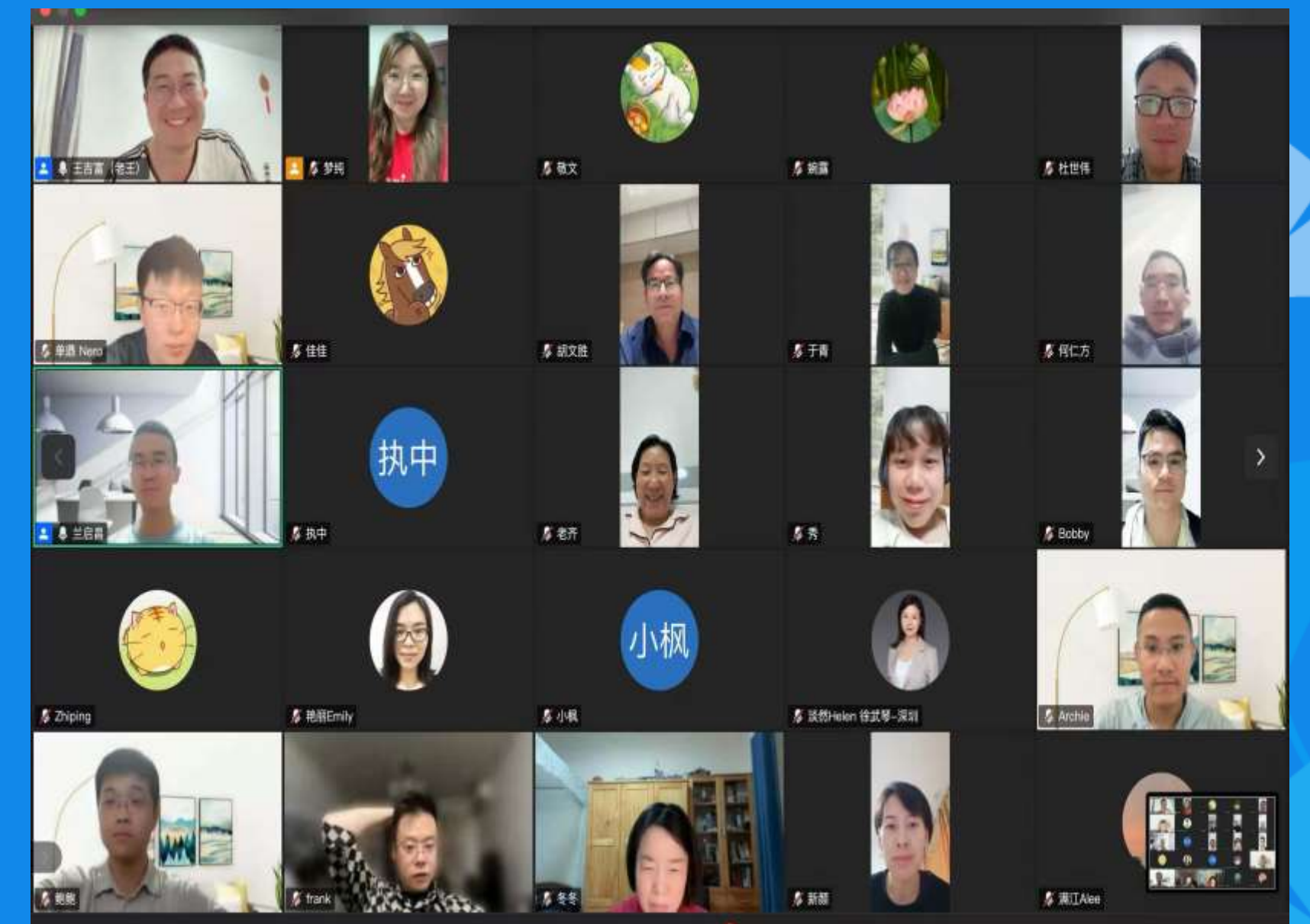
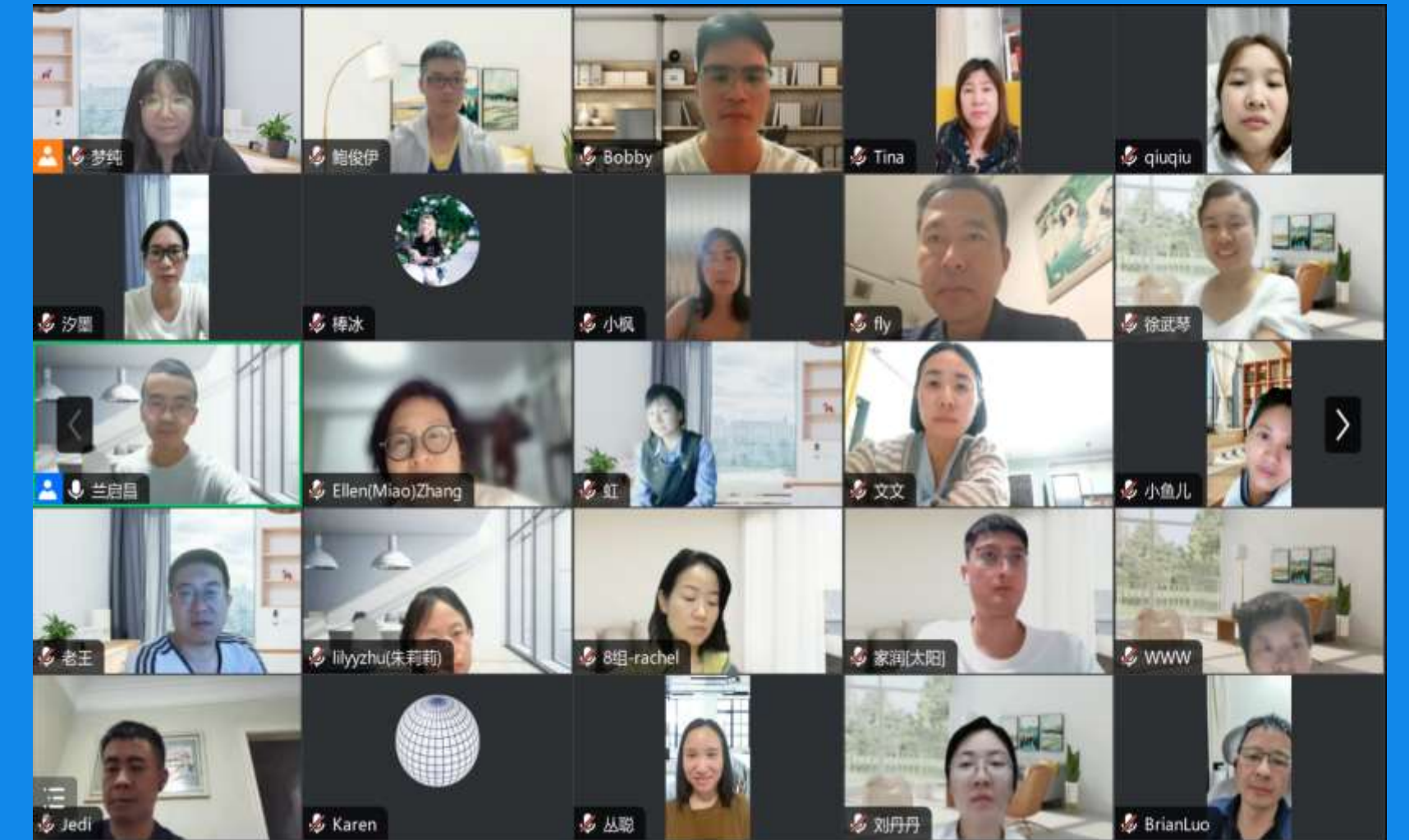
分享时间: 11月29日(周五)晚上 20:00-21:30
分享方式: 腾讯会议·私董专享

启昌财富私董会(322)

梦纯-深圳: 各位私董, 你好呀~ 【主题课】: 如...

刚听完启昌对于美国关税市场动荡答疑会的回放, 收获很大, 来写个微复盘。非常感恩启昌@兰启昌 带病操心大家, 坚持答疑 🌹

- 如果在美股市场已经有一定量持仓, 暂不继续加仓, 先观望。因为目前标普500和纳指的回撤, 距历史最大回撤, 还有很大距离。
- 长期来看, 用家庭净资产(总资产-负债)的20%-30%投资大饼+黄金
- 每个人能够承受的风险(取决于已购保险, 个人风险偏好, 认知, etc.)不同, 按符合自己情况的方式去投资
- 本金比机会更重要(总会有回调, 不要因为害怕错过而莽撞入场); 认知比本金更重要(提升认知, 才能守住本金)



3. 机会层

私董专享投资组合，及时提醒抓住机会

磐石计划

十年养基

Web 3定投方案

国内债券+美债+黄金

低风险的投资选择：国内债券&美债，建立家庭资产压舱石

启昌财富私董会·主题课

债券基金怎么选？



兰启昌
财经畅销书作者
CEO 财富顾问

分享大纲

- 1、什么是债券？
- 2、什么是债券基金？
- 3、如何筛选债券基金？



🕒 分享时间：2023.7.9. 周日 20:00-21:30
📍 分享方式：腾讯会议·私董专享

启昌财富私董会·主题课

怎样正确投资美国国债？



兰启昌
财经畅销书作者
CEO 财富顾问

分享大纲

- 1.美国国债的收益和风险是什么？
- 2.如何选择适合自己的国债品种？
- 3.具体的购买方式是什么？



🕒 分享时间：2月28日（周三）晚上 20:00-21:30
📍 分享方式：腾讯会议·私董专享

启昌财富私董会纯债型基金优选产品2023

基金名称	代码	2023年收益	2022年收益	5年年化收益率	5年内最大回撤	10年年化收益率	10年内最大回撤
鹏华丰禄债券	F003547	+5.43%	+3.31%	+5.57%	-1.73%		
万家鑫璟债券	F003327	+3.22%	+2.42%	+4.2%	-1.44%		
富国信用债债券	F000191	+4.49%	+1.91%	+4.17%	-2.30%	+4.72%	-4.07%

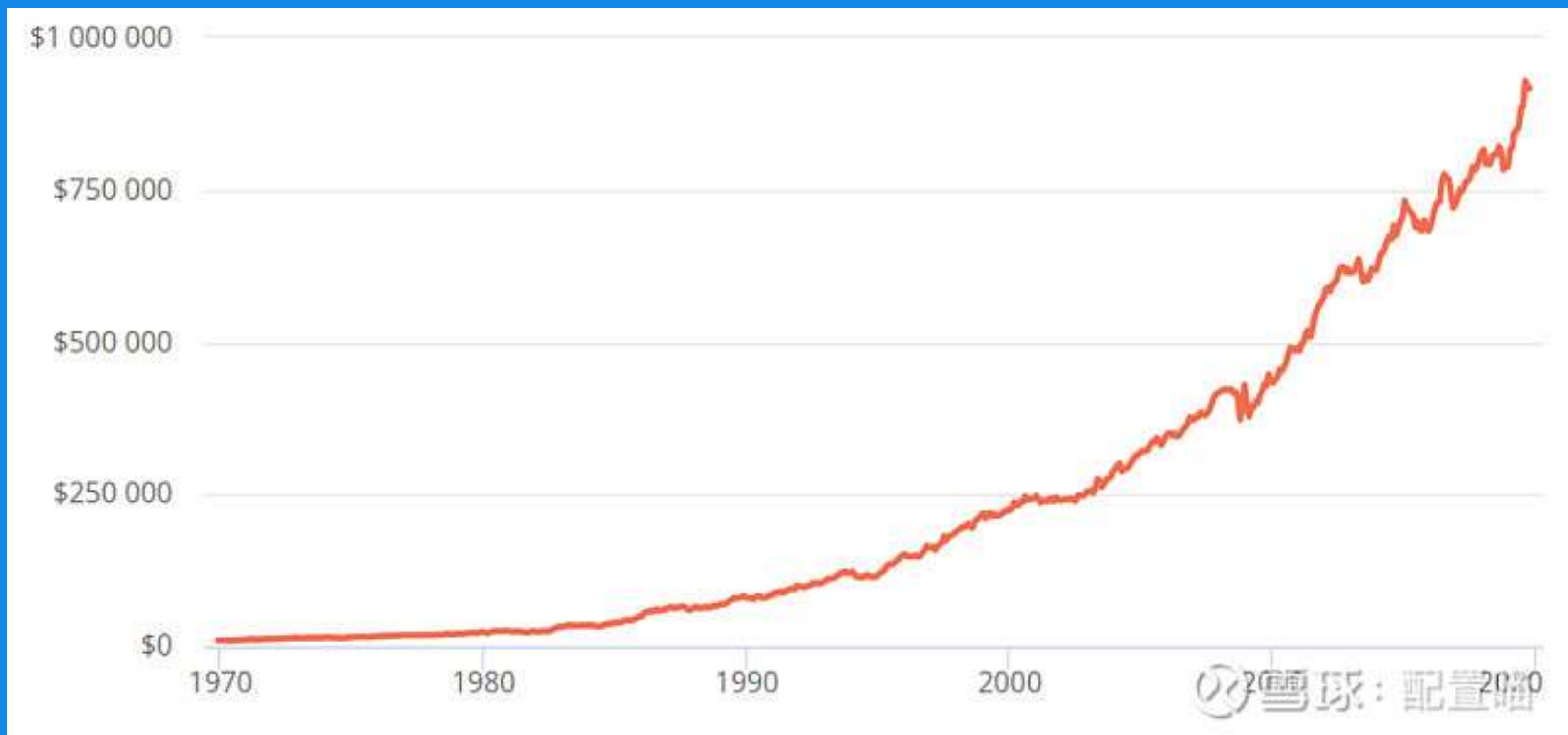
启昌财富私董会

短期闲钱投资

选择0-1年期国债ETF【代码：GBIL】

磐石计划：

全球投资，在桥水基金全天候策略基础做创新



十年养基+马拉松健将：

每月投资，买入国内优秀的、低估的基金

Web3训练营+Web3定投方案提醒

启昌财富私董会

3.0

Web3 投资实战营

私董专享版



兰启昌
• 财经畅销书作家
• 200+高净值家庭财富顾问
• 复旦毕业/新浪财经专栏作者



童刚
• 区块链从业者
• 马拉松跑者

大纲介绍

- 1 看清区块链底层逻辑
- 2 入门掌握安全操作
- 3 构建长期投资策略

课程时间

7月6日 (周六) 上午9:00-12:00

7月13日 (周六) 下午14:00-17:00

分享方式: 腾讯会议

启昌财富私董会

最简单的策略:

准备一笔可以接受归零、不超过长期投资账户
10%的钱

分成300份, 每天定投BTC

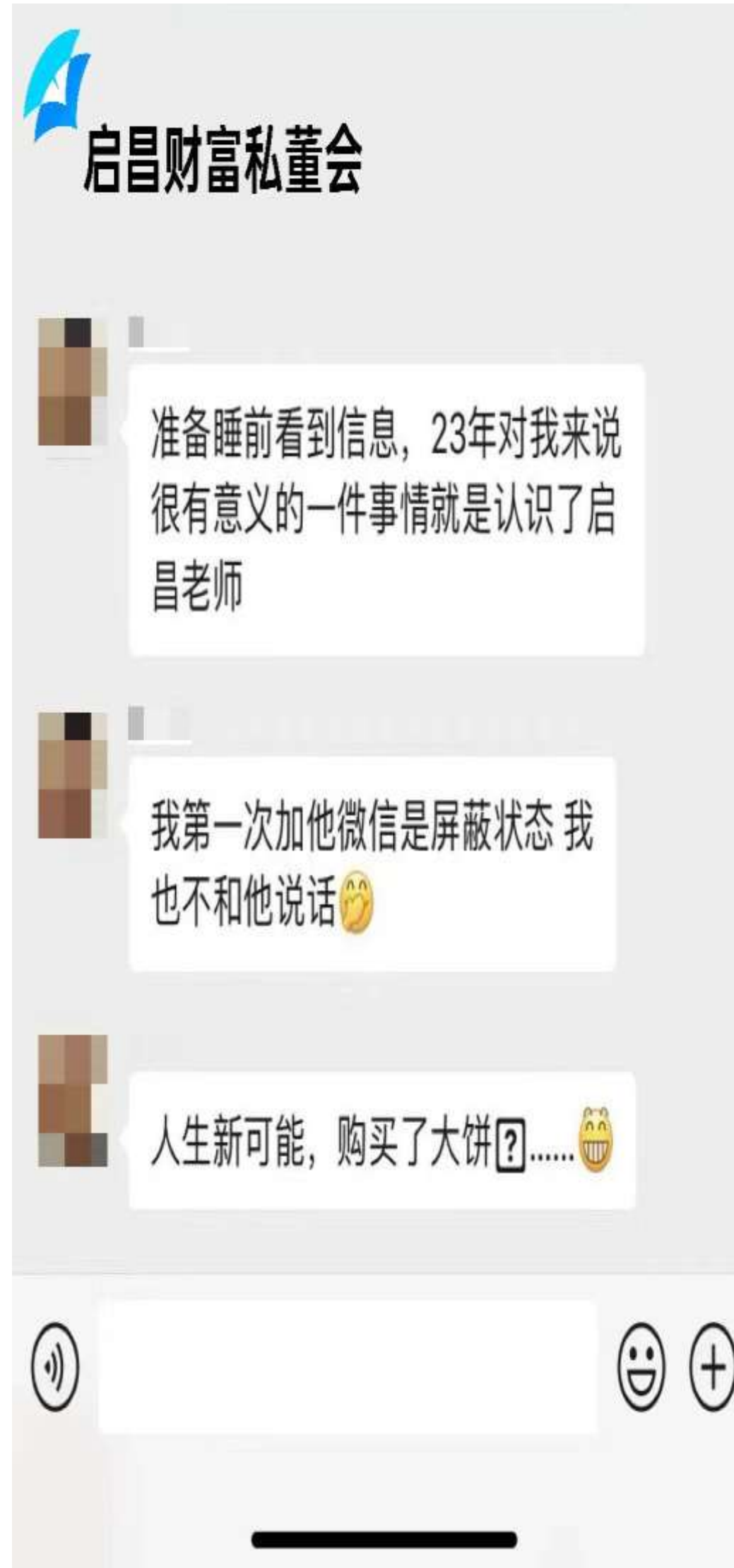
启昌财富私董会

稍微复杂一点的策略:

准备一笔可以接受归零、不超过长期投资账户
10%的钱

分成300份, 每天定投BTC和ETH, 投资比例3:1

当机会来临的时候，你需要背后有人推你一把





启昌财富私董会

想不想看私董会这几年投资建议的收益？



债券基金策略——国内：（2023.7.8-至今）

序号	基金名称	代码	年化收益率
1	易方达增强回报	F110017	5.82%
2	易方达稳健收益债券	F110007	3.85%
3	华富强化回报混合	F164105	3.30%



 债券基金策略——国外：（2024.2.28-至今）

序号	基金名称	代码	年化收益率
1	高盛美国短期国债	GBIL	5.05%
2	安硕美国长期国债	TLT	-2.22%



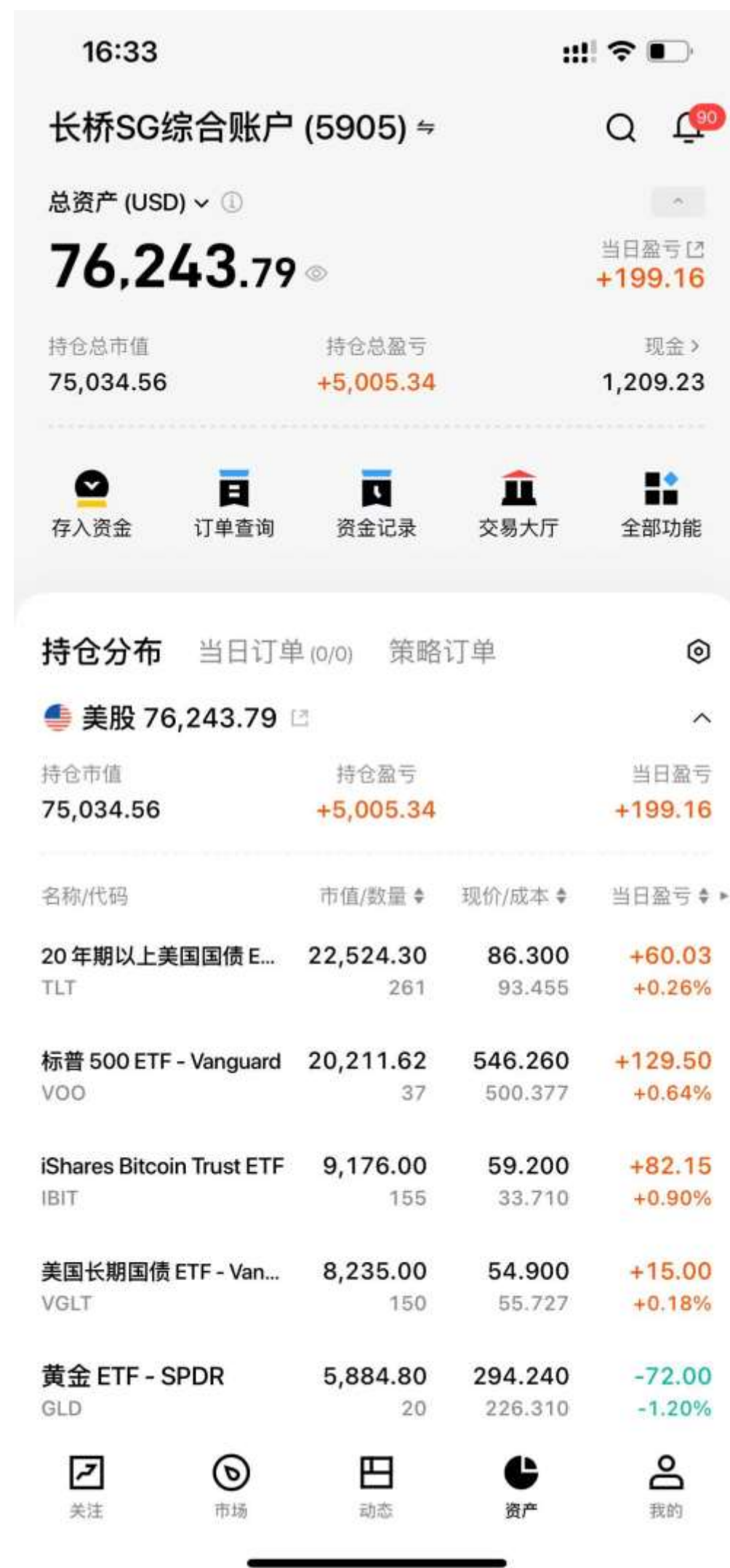
 黄金投资策略——配置家庭净资产5%，分成12个月定投

时间段	年化收益率
从2023年11月25日至今	25.64%
从2024年7月23日至今	23.8%





全球资产配置组合：磐石计划





中国基金投资组合：十年养基+马拉松健将



时间段	年化收益率	总收益率
从2022年5月20日至今	2.92%	8.98%
同期，沪深300指数亏损-2.58%		



区块链投资复盘



策略评价指标

指标	总策略	BTC_2022策略	BTC_2023策略	BTC_2024策略
累计收益率	307.59%	307.59%	113.09%	10.80%
年化收益率	64.77%	64.77%	61.11%	19.12%
最大回撤	-36.49%	-36.49%	-34.21%	-28.49%



4. 环境层

高能量富足社群，让耐心成为一种习惯

线下聚会

小组共创

思享会

复利习惯打卡



每年10万经费，每年近40次活动，饭局/运动/主题分享局，遍布北京、上海、深圳、广州、武汉、成都



成长最快的方式，是被一群人推着走

15:51

在私董会这个场域里，对我来说，不仅仅是学习投资理财的认知或赚钱的方法。虽然一开始我的出发点是这些，但更重要的是，我真正沉浸在一个大家都认可并践行富力人生的环境中，受到这种氛围的熏陶。在大家互相激励的情况下，我一方面有了更强的动力，另一方面，即使在学习过程中感到些许痛苦，体感上却并不觉得难以承受，反而越来越觉得这些时间被赋予了真正的意义。

这样一来，我更加感恩，也更加感受到自己在不断成长。尤其是今年大课之后，我发现最近两年交到了很多特别好的朋友，从他们身上学到了很多，甚至我也能帮助他们解决一些实际问题，这让我感到非常开心。

经过这段时间的体验，我深深感受到这个温暖大家庭的魅力。在这里，大家都秉持着长期主义的理念，共同参与这场复利人生的游戏。我看到了许多优秀的榜样，他们用实际行动诠释了复利的力量。

我相信，只要我持续做好每一件复利的小事，总有一天，我也能不断提升自己的财富。

波比的游戏化空间 32 16 19 6

21:35 知识星球

黑咖啡不加糖 2025/3/30 12:55 天津

#复盘 #福利挑战

自从@艳丽 Emily 带我上了线下复利人生大课之后，我的认知一下充盈了好多倍。很多以前没有碰到过的知识和观点不断刷新和刻画我的大脑沟壑，“充实”已经不能形容我这一个月的感受了。群里的大小朋友们都不能更幸运了，启昌是绝对的开拓者，而这个团体里的朋友们都是鲜活的灵魂和不断学习的先驱。这两三周线上课程的洗礼+群里浸泡(大多是隐身)，增加了我的投资认知和投资信心。

要点：
1.六种资产：房产，现金，股票，债券，黄金，web3。
房产-本周通过刷新启昌给我发的template我着重梳理了现金和房产；又通过课程的学习，我对现有的房产做出了初步满意的判断。我相信随着环境的变化，这些判断可能会有一些变化，眼下4.5%的房产收益我是可以先暂时保留的。

现金-现金的部分，通过学习，我才知道他的隐藏功能，和贬值风险

星主说长得好看的都喜欢评论

21:31 知识星球

Gloria Han 2025/3/7 17:54 广东

#复盘 线下复利大课

线下的复利大课的确是一个非常让人感到滋养的聚会。利用周末的时间，大家一起学习交流，去靠近更加富足自由的生活。虽然下周我有几个重要的工作项目还是毫不犹豫的跑去深圳，完整参加了2天的活动。加入私董会快一年了，还是第一次参加线下的大课，不仅是认知还有能量的提升，新认识的几位私董朋友，交流起来大家都很同频，兰老师很厉害，把一群比较同质的人群聚集在了一起。周末的学习引发了更多的思考和行动，而且也没耽误本周的工作汇报。生活中遇到挑战的时候会想起这句：一件事要么是一件好事，要么是一件好故事，好故事最后都能成为好事。

一点感受，线下的交流让我看到人生的很多面，接下来思考的是如何一点点突破能力圈，从职场从目前的轨道一点点突破出来，结合香港优才的新身份，探索一种不一样的生活方式。

围观不如写想法...

21:39 知识星球

张帆 Edison 2025/3/5 14:26 广东

没有什么比群体归属感更能维持一个人做事的动力了——线下大课，启昌带给我的启发

没有什么比群体归属感更能维持一个人做事的动力了。

老实说，我加入启昌社群没多久，满打满算不过131天，还顶不上线下大课300来人的一半数字之多。

我也没想到启昌，梦纯能把这么严峻的主持任务交给我，而且还没让我们交主持稿要提前审核。哈哈。



点赞太容易，评论显真情

i人也舒服的社群，续费率超过80%

爱华老师😊
一个人能做的至善之举，
就是让他人知道得更多。

by 查理·芒格

我从不轻易推荐别人，除非他的价值观，专业，人品，都另我折服。兰昌启老师就是这样一个我愿意毫无保留，押上我所有信誉，推荐给大家一位老师。

A哥有加入启昌私董会吧?

16:39

看启昌私董会最近在招新，了解一下老会员的反馈?

19:38

Jedi, 我是启昌终身会员，他非常专业靠谱，放心入

12:57
咨询启昌 投资理财保险方面 1.新房预计年...
建勇
2025/03/18 11:21
App 内打开

曾经有次课上让我们写下影响自己人生的十个决策，我毫不犹豫的写下认识启昌加入启昌私董会，非常感谢启昌私董会给我们创造了一个好的场域滋养，也感恩私董会里面的每个私董和嘉宾们，我在里面不断的受到滋养，看到非常多的样本和案例和视角，给我自己很多的启发。那天看到rachel的分享看见自己，让我自己也泪流满面，我也在努力看见我自己和看见别人，过往的这些经历都是我力量的来源。感恩启昌花时间给我做咨询，从外在视角让我更多的看见我自己，接下来我需要创造热爱的经历样本训练我的模型，让自我发生改变。

6 赞赏 删除

兰启昌, Jenifer宋汶娟, XiXi, 花花, 葱木&, 徐武琴 表达了态度

评论1
写下你的观点...

XiXi
2025/03/18 12:53 回复

推荐阅读

12:51
258 启昌财富私董会(321)
梦纯-深圳: 各位私董，晚上好呀~[月亮] 3月...
想要的结果
#season_美国麦迪逊:
“兰启昌” 拍了拍“小安+深圳”
“陈婉-北京” 拍了拍“#season_美国麦迪逊” 发大愿，做小事
12:47
#season_美国麦迪逊
@小安+深圳 是呀，私董会是个很有爱的生态大家庭，兰老师确实把她做成了温暖的港湾。也很感恩安总每篇复盘都看，还总是给到我反馈
小安+深圳: @#season_美国麦迪逊 这个月的复盘相比上个月，我更多体验...
#season_美国麦迪逊
我也越来越明白兰老师为什么每一次招新都不辞辛苦地一个一个面试筛选价值观相同的人。
[004] 为什么...

owen
来自 启昌财富私董会

owen 的主题
2024/4/25 01:23

owen富足日记 2024/4/24【第8篇】

今日主题：渴望被看见，是每个人的底层需求

加入启昌私董会不到一个月，感触最深的是群里的温暖氛围，大家都不吝啬自己的赞美和认可。

虽然我自知认知水平比较一般，但内心有些表达欲，没事就会在群里啾啾啾啾，不曾想也收到了许多私董的认可。每次被看见，被私信认可，内心都会非常喜悦，说实话，这是我被认可最多次数一个月。

武志红老师说过：“有一种目光，注视着你，审视着你，是为了看你是否符合他对你的期待；另一种目光，注视着你，是想看见你的真实存在。每个人来到这个世界上，都是为了活出你自己，而当你能够被看见的时候，你的真实自我会被照亮，你会自然而然地变得更好。”

这段时间深刻体会到这种美好，体会到了被看见

前80位早鸟用户三大额外福利：

- 1.用23800享受30000服务，立省6200
- 2.送一张全球投资线下课亲友票，价值6980
- 3.送启昌IP私教班全套线上课，价值29800

以上复利总价值超过**40000**元

订金零风险：随时无理由退款

私董会零风险：1个月无理由退款

我适不适合私董会？

1. 你有强烈意愿，想要创造更自由的生活

改变我命运的一段话：

**“走到人生的某一个阶段时，我决心要成为一个富有之人。
这并不是因为爱钱的缘故，而是为了追求那种独立自主的感觉。
我喜欢能够自由地说出自己的想法，而不是受到他人意志的左右。”**

2. 有一笔闲钱想投资， 希望不踩坑抓住好机会



启昌财富私董会

3. 想要系统学习投资，源源不断地获得被动收入



启昌财富私董会

4.想要加入优秀圈层，打开财富和人生天花板

给自己一个机会，创造更多可能

财富规划建议

订金零风险

随时退还

订金零风险：随时无理由退款

私董会零风险：1个月无理由退款

今晚只有60个订金名额
早下单锁定机会，随时退款



启昌财富私董会

在打破财富天花板的道路上，有哪些卡点？

时间不够？

对90%的人来说，赚钱都是第一优先级



启昌财富私董会

投资太难懂？



我每年做500小时研究 把结果用人话讲给你听



洋星

如果有什么投资是回报比最高的话，那一定是学习投资。

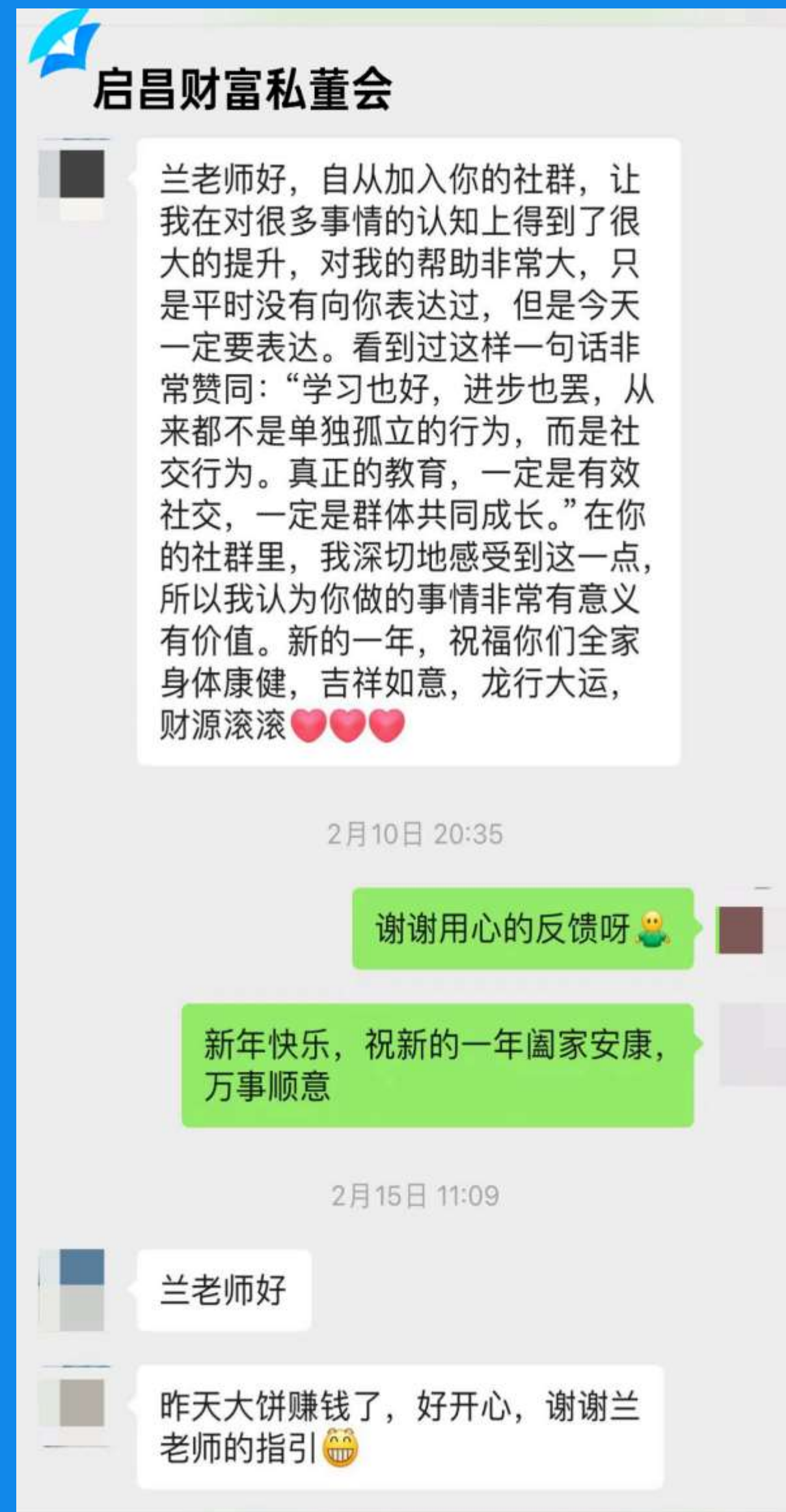
启昌是带我进入投资的大门，真正开启了投资之路的老师。他的投资底层逻辑非常的符合我的价值观，在具体操作上他的投资方法简单易行，而且我也听的懂。

i人有点担心难融入社群?

真诚环境 + 支持官 + 新手村计划

自己不算有钱人？

不要问你配不配，而要问你想不要



**你想让自己突破财富天花板
实现自由人生吗？**

人生最大的成功，就是不断成长不断突破边界



所有的机会都有窗口期



CNBC

MON, MAY 19, 2025

WARREN BUFFETT WATCH
Breaking News Special
Edition

**BUFFETT WON'T BE ON STAGE
FOR NEXT YEAR'S BERKSHIRE
MEETING**

启昌财富私董会

陪你一起突破财富天花板

乾坤未定，你我皆是黑马

最终极的财富形式是时间
最奢侈的生活是时间自由



启昌财富私董会





启昌财富私董会





在极其重要的事情上，人们容易犯两种错误

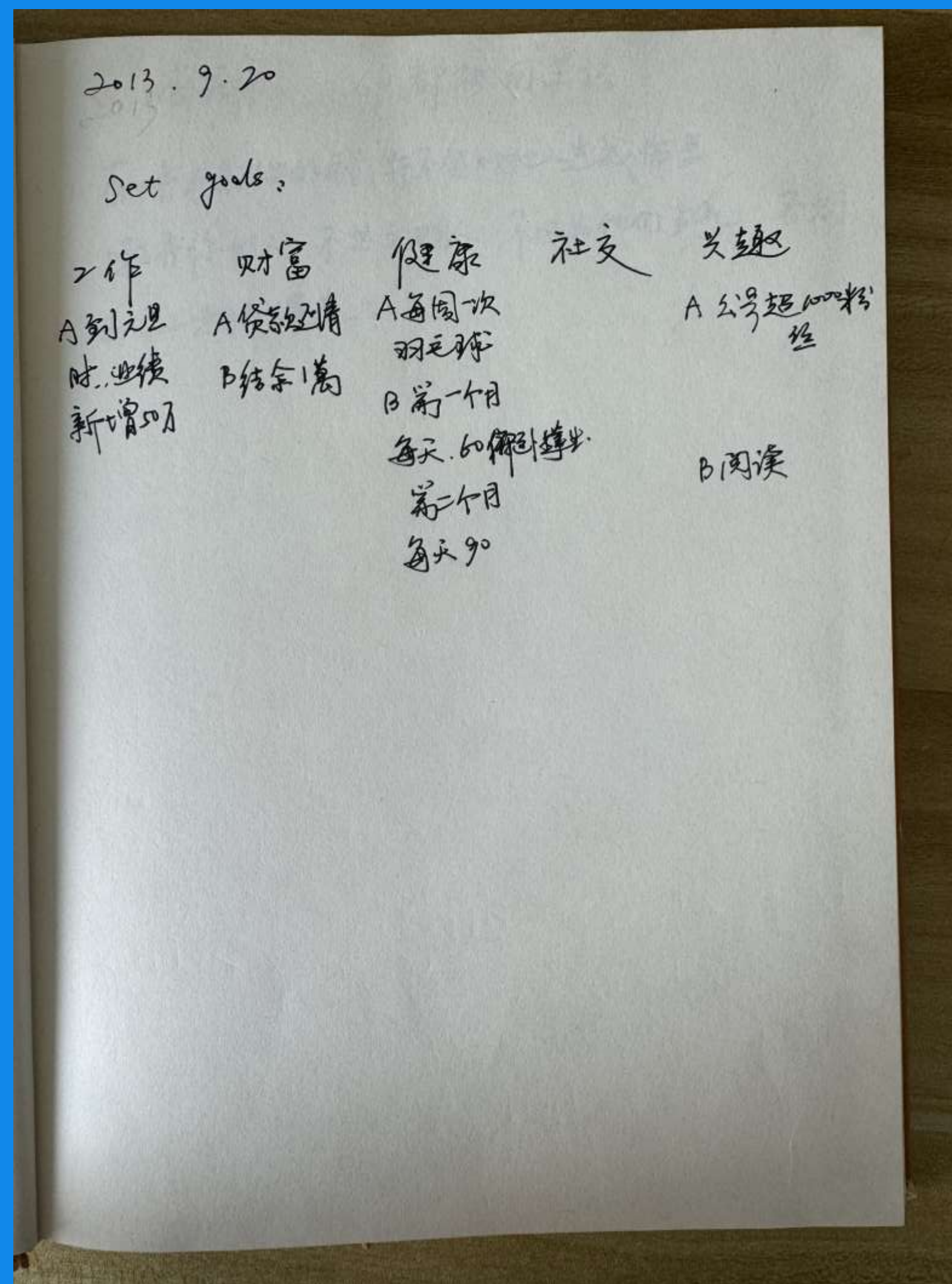
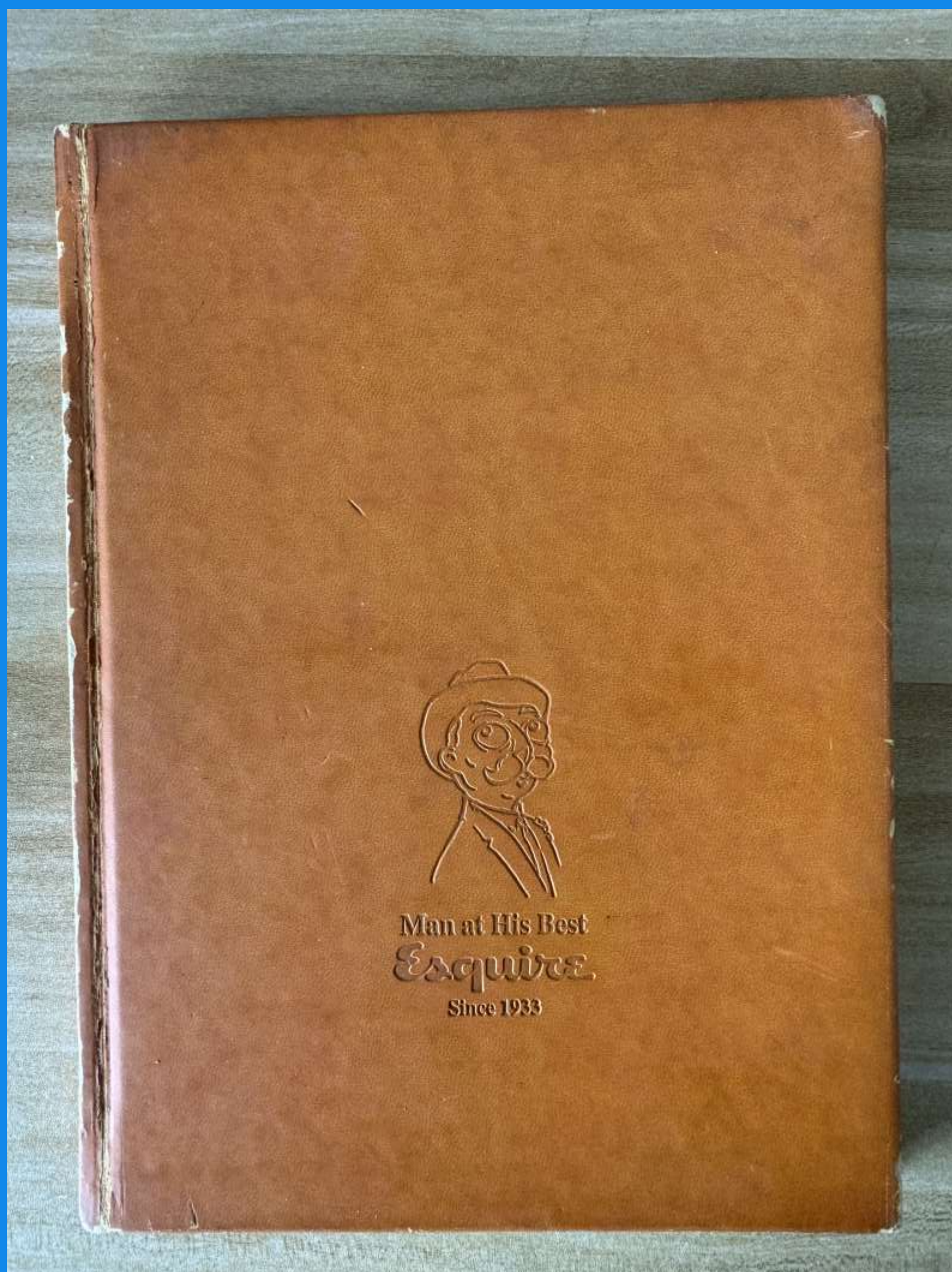
一种是从未开始，一种是过早放弃



启昌财富私董会

你
想
不
想
给
10
年
后
的
自
己
一
个
机
会
?

永远不要给自己设限



世界是一个心想事成的游戏

我热爱 媒体、文化行业

原因:

- ① 热爱优美、精致的文字与画面, 乐于表达
- ② 热爱分享我的所想、所知, 传播价值观
- ③ 思想观念才是第一生产力, 希望影响、帮助更多人
- ④ 热爱与他人交流, 热爱表达 (文字、书面)

具体工作: 内容生产、写书、podcast、录视频、主持人

2015.1.1

人生目标

① 舒适的生活	财富 健康
② 人际关系良好	事业 友情 爱情
③ 自我实现	兴趣 工作

职业、人际关系、财富、健康、兴趣

向宇宙发出信号
我要成为富足自由的人!

0风险，收益无上限

今日复盘：

你处在投资能力哪一个层级？

未来准备采取怎样的行动？

暂时不建议报名私董会的朋友：

1. 会员费构成经济压力
2. 不愿意学习投资课程
3. 对投资收益率期待很高

明天课程：

未来10年，最重要的新兴投资领域是什么？

高波动资产，用什么姿势才可以稳健赚钱？