

财富破局课第五课

@兰启昌

最后一天课程：

未来1-2年重点机会是什么？

比抓住机会更重要的事情是什么？

Sunnie：从状元到腾讯投资总监，她经历了什么（无回放）

Bobby：大厂产品经理如何积极开创人生可能？

2024，重点关注什么机会？

截至更新，美国股市 **被严重高估**。根据总市值 (TMC) 占国内生产总值 (GDP) 的历史比值 (当前为 **180.5%**) 来看，我们预期美国股市未来8年的年化回报率为 **+0.9%** (包括股息在内)。

自2020年12月7日，我们开始引入一个**优化版指标**来预测美国股市未来8年的年化回报率，即 $TMC / (GDP + TA)$ 比率。从总市值 (TMC) 占国内生产总值 (GDP) 和美联储总资产 (TA) 之和的历史比值 (当前为 **142.3%**) 来看，美国股市 **被严重高估**。我们预期美国股市未来8年的年化回报率为 **+1.5%** (包括股息在内)。

我们预期可以从股市中获取多少回报?

截至更新，威尔逊5000市场指数为**50.45**万亿美元，约为上个报告期末GDP的**180.5%**。根据股票市场的历史估值，美国股票市场未来8年的平均年化回报率为 **+0.9%**。该回报率包含了当前值为**1.32%**的股息率。

实际和预测8年年化回报率



正如沃伦·巴菲特 (Warren Buffett) 所言，总市值 (TMC) 占国内生产总值(GNP)的百分比“可能是在任何时刻评估估值的最佳单一指标”，我们称该比率为“**巴菲特指标**”。

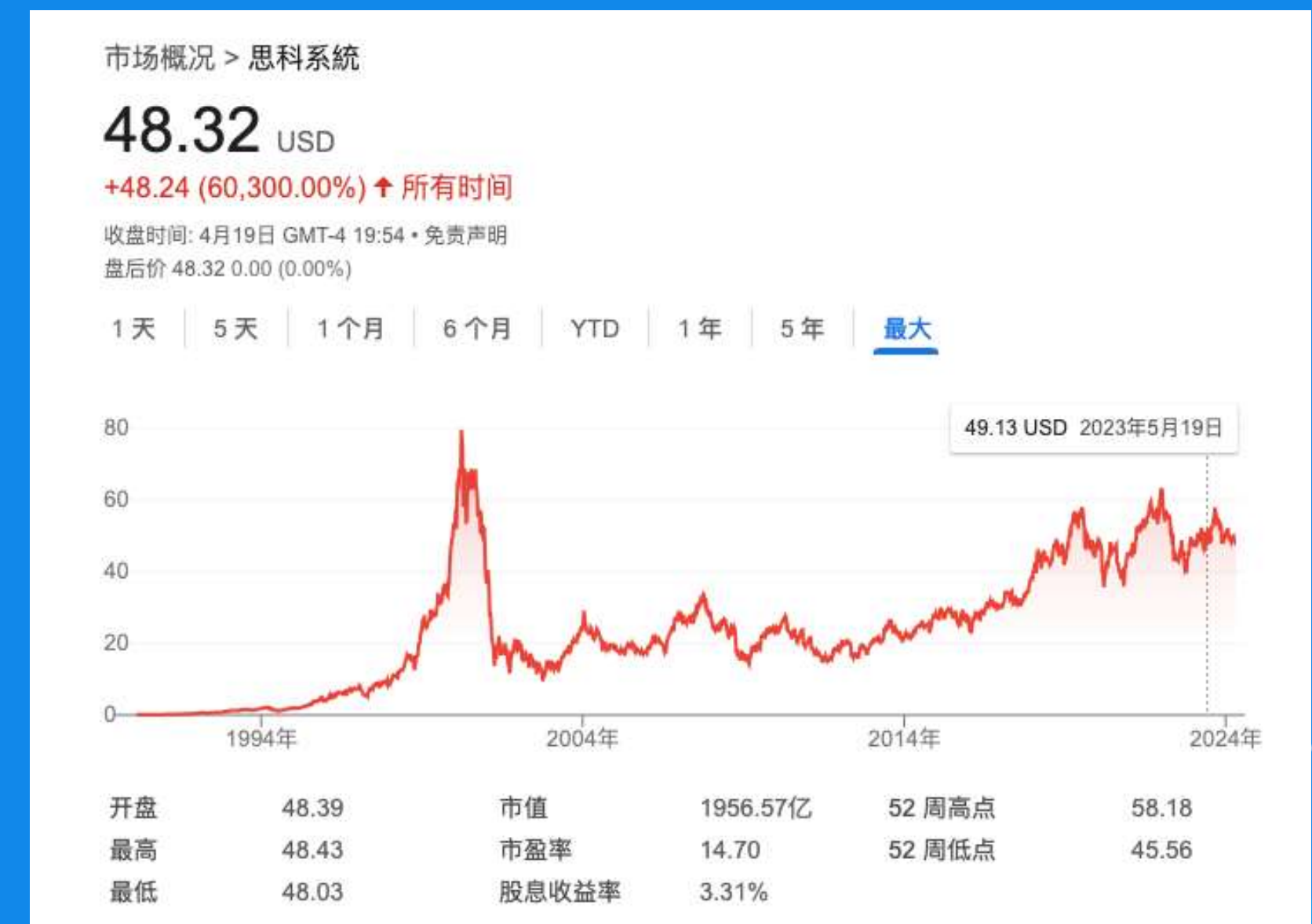
美股:

估值非常贵

今年可能有下跌买入机会

巴菲特指标: 总市值/GDP

资本市场周期是永恒的





基于原版巴菲特指标 TMC / GDP，中国大陆股市 **被低估**，市场的预期未来8年年化回报率为 **+9.9%**。
基于优化版巴菲特指标 TMC / (GDP + TA)，中国大陆股市 **估值在合理范围内**，市场的预期未来8年年化回报率为 **+9.2%**。

查看更多国家和地区的巴菲特指标及其详解，请见巴菲特指标：[全球股市总览](#)。

原版巴菲特指标：

总市值 (TMC) / 国内生产总值 (GDP) 的百分比：

近十年最大值：92.15%

近十年最小值：38.69%

当前值：**56.42%**

未来8年年化回报率预期：**+9.9%**

优化版巴菲特指标：

总市值 (TMC) / (国内生产总值 (GDP) + 央行总资产 (TA))的百分比：

近十年最大值：60.34%

近十年最小值：24.96%

当前值：**41.92%**

优化版未来8年年化回报率预期：**+9.2%**

上述回报率每日更新，其利用了当地指数型股票基金MCHI的股息率，当前值为 **2.75%**进行计算。总市值 (TMC) 使用世界银行发布的数据利用 **上证指数**进行标准化。

中国大陆当前年度国内生产总值 (GDP) 为 **125.32** 万亿当地货币，折合 **17.31** 万亿美金；以当地货币计算，GDP年化增长率 = **5.39%**。

中国大陆当前央行总资产 (TA) 为 **43.33** 万亿当地货币，折合 **5.98** 万亿美金。

计算起始年：**199012**

国内投资： 定投沪深300，比买房更好



黄金：

每年定投家庭净资产的1%

美债长期国债【TLT】

一个损失有限，收益不错的机会



启昌财富私董会

听到了机会，就一定能赚到钱吗？

财富破局

重要的不是外在机会
而是生长出内在力量

中国人的财富卡点太多了

你是不是觉得赚钱都要很辛苦？

正财 VS 偏财

你是不是对钱扭扭捏捏？

你的身体生活在现代
你的思想停留在秦朝

秦制两千年：
士农工商
民愚则易治也

财富思维的三个阶段

第一个阶段：鄙视金钱

第二个阶段：热爱金钱

第三个阶段：超越金钱

很多身家几千万的人，
依旧是“金钱的敌人”或者“金钱的仆人”



启昌财富私董会

第一，激发愿力

如果你想造一艘船, 你先要做的不是催促人们去收集木材, 也不是忙着分配工作和发布命令, 而是激起他们对浩瀚无垠的大海的向往。

——安托万·德·圣-埃克苏佩里

财富代表自由

走到人生的某一个阶段时，我决定成为一个富有之人。这并不是因为爱钱的缘故，而是为了追求那种独立自主的感觉。我喜欢能够自由的说出自己的想法，而不是受到他人意志的左右。

财富代表价值



启昌财富私董会

金钱是社会开给你的欠条



启昌财富私董会

财富代表能量





启昌财富私董会

找到你想借助财富来实现的目标


我的愿望：

深度赋能一小批人，提前10年创造富足人生

广泛影响100万人，播撒富足种子，传递人类文明

第二，塑造耐力

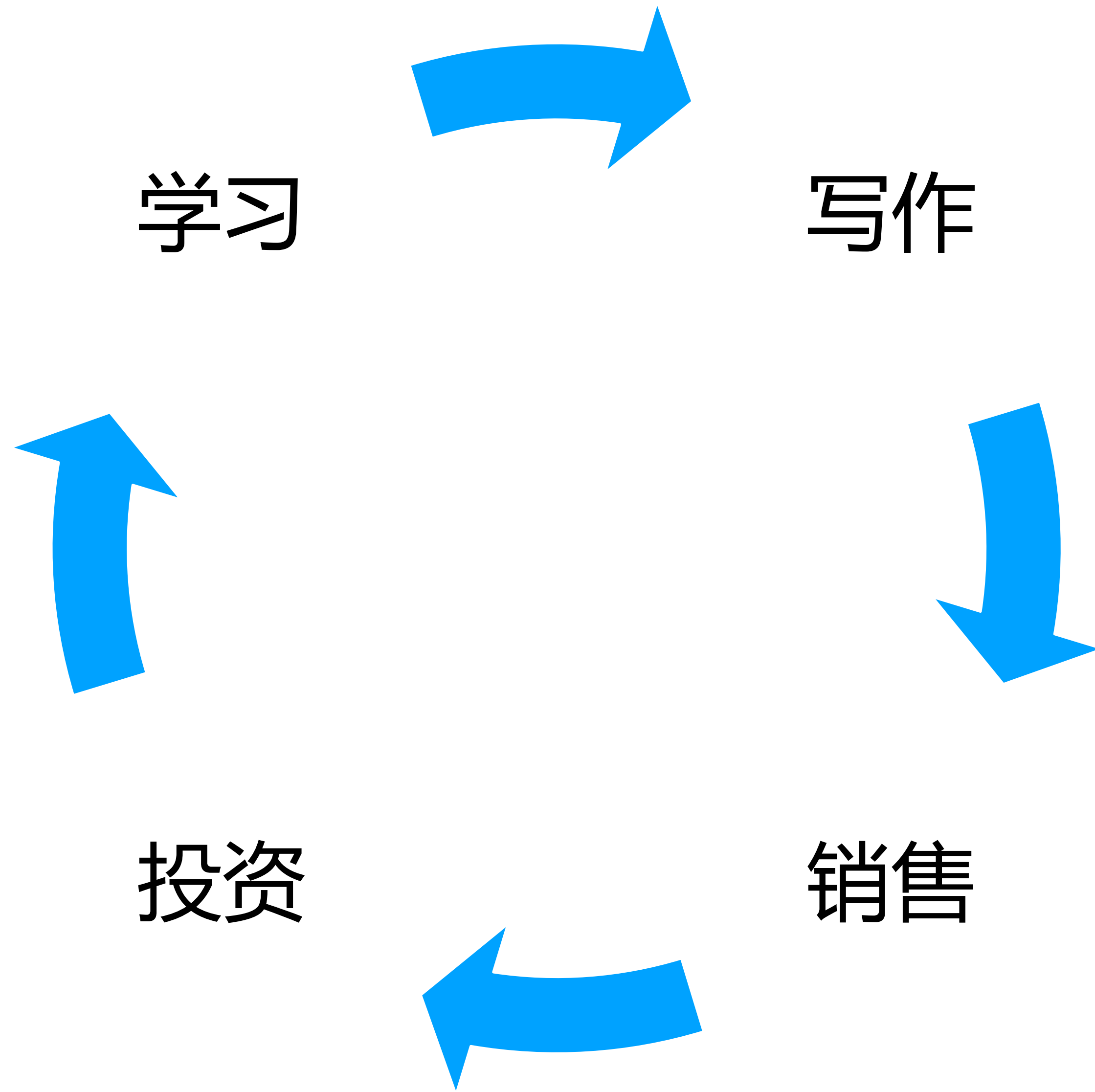
金融市场就是财富再分配的系统，它将金钱从没有耐心的人转移到富有耐心的人。



——巴菲特

过去属于跑得快的人
未来属于跑得久的人

从0到千万身家的四个密码？



大多数人二十或三十多岁已经死了
他们变成自己的影子，不断重复以前的自己

——罗曼·罗兰

付费学习就是捡便宜

每年最少用10%收入去学习

旧版订单 11月25日 16:32 已完成

您好，我毕业于复旦，以前在特斯拉工作，现在在创业公司负责市场和品牌。
目前负责一家创业公司“轻客”的市场品牌，有一些疑问。1.如何在资源有限的情况下最大化传播效果 2. 目前产品面临低价竞...

给你的品牌营销出出鬼主意

 张一甲 ￥500

旧版订单 07月21日 19:52 已完成

您好，我叫兰启昌，毕业于复旦大学新闻系，在财新传媒做销售一年，在特斯拉传播部门工作一年。初入市场传播行业，有收获，亦有疑惑，对未来仍在规划思考之中。希望能和您交流。...

揭开营销人职业发展与提升的秘密

 王焱鑫 ￥299

旧版订单 09月20日 13:01 已取消

兰启昌，毕业于复旦新闻系，先后在财新传媒，特斯拉工作。目前在创业公司负责传播。
如何打造新品牌；如何才能高性价比地做品牌？

线上课：品牌风暴训练营（第四期）

 李倩 ￥499

旧版订单 03月25日 21:44 已完成

您好，我毕业于复旦新闻系，以前在Tesla做PR工作，现在在创业公司轻客TSINOVA负责市场公关工作。
您好，有两个问题想向您请教：1.当直接老板和大老板意见经常不一致时，如何处理？2. 如果觉得老板有些做法欠妥，该如...

职场丛林生存法则

 高超 ￥399

旧版订单 01月13日 18:12 已完成

您好，我毕业于复旦新闻系，以前在Tesla做PR工作，现在在创业公司轻客TSINOVA负责市场和品牌。
您好，我是南方人，各种原因导致发声和发音都有问题，想请教以下问题：1.如何纠正普通话发音？2.如何正确发声？既能...

普通话标准发音及演讲主持建议

 赵瑞英 ￥400

旧版订单 11月30日 23:28 已完成

**你以为你买的是对方的一个小时
其实你买的是对方的1万个小时经验**



一个人最重要的投资，是投资自己

11:03

兰启昌 > 高研院 >

19 关注 148 关注我

750 学分 17分钟 今日学习 3421 笔记 73 勋章 29 证书

听书会员 2023-04-20到期 电子书会员 2024-02-01到期

我的账户

- 账户 140.70得到贝
- 卡券 3张优惠券
- 订单
- 购物车 1件产品
- 赞赏
- 活动门票

我的内容

- 最近学习
- 下载
- 收藏/清单
- 订阅通知
- 专享直播

推荐「得到」给好友 邀请可得20元优惠券 >

《战胜一切市场的人》| 于利强解读 27:36 听书

首页 得到训练 知识城邦 学习 我的

11:04

< 返回 证书

2018年11月

- 课程毕业证书 陈海贤·自我发展心理学 2018年11月30日 获得
- 课程毕业证书 刘嘉·心理学基础30讲 2018年11月18日 获得
- 课程毕业证书 有效训练你的幽默感 2018年11月17日 获得
- 课程毕业证书 有效管理你的健康 2018年11月17日 获得
- 课程毕业证书 有效训练你的研究能力 2018年11月17日 获得
- 课程毕业证书 如何成为有效学习的高手 2018年11月17日 获得
- 课程毕业证书 怎样让你的声音更有魅力2.0 2018年11月17日 获得
- 课程毕业证书 怎样健康活过100岁 2018年11月14日 获得

2018年10月

《战胜一切市场的人》| 于利强解读 27:36 听书

11:04

< 返回 证书

2019年9月

- 课程毕业证书 得到高研院线上课程（第四期） 2019年9月24日 获得

2019年6月

- 课程毕业证书 可见的未来 2019年6月7日 获得
- 课程毕业证书 怎样在股市获得稳健收益 2019年6月7日 获得
- 课程毕业证书 张潇雨·个人投资课 2019年6月4日 获得

2019年5月

- 课程毕业证书 怎样成为快速识人的高手 2019年5月18日 获得
- 课程毕业证书 薄世宁·医学通识50讲 2019年5月17日 获得

优质知识很贵
亲身经验很贵
深度陪伴很贵

让自己成为越来越贵的人
不断靠近那些又贵又好的人

**成年人只有两种：
持续学习和原地踏步**



启昌财富私董会

同样花钱学习，为什么差别这么大？



启昌财富私董会

同样花钱学习，为什么差别这么大？

肌肉是用力锻炼后留下的痕迹
认知是用力思考后留下的痕迹



启昌财富私董会

带点痛苦的学习才是真学习



写作这件事，我做了10年
很长时间里，我不知道如何靠它赚钱



启昌，我记得上次初五见，vera 跟我说你起盘不容易，资金也不多，从 0 开始的时候，最早一波用户是怎么来的？

星期三 00:21

刚下播看到呀，我从 2013 年写公众号，所以大多数用户都是长期关注公众号的读者

星期三 00:35

哦，原来如此

那你这不算是零基础起盘

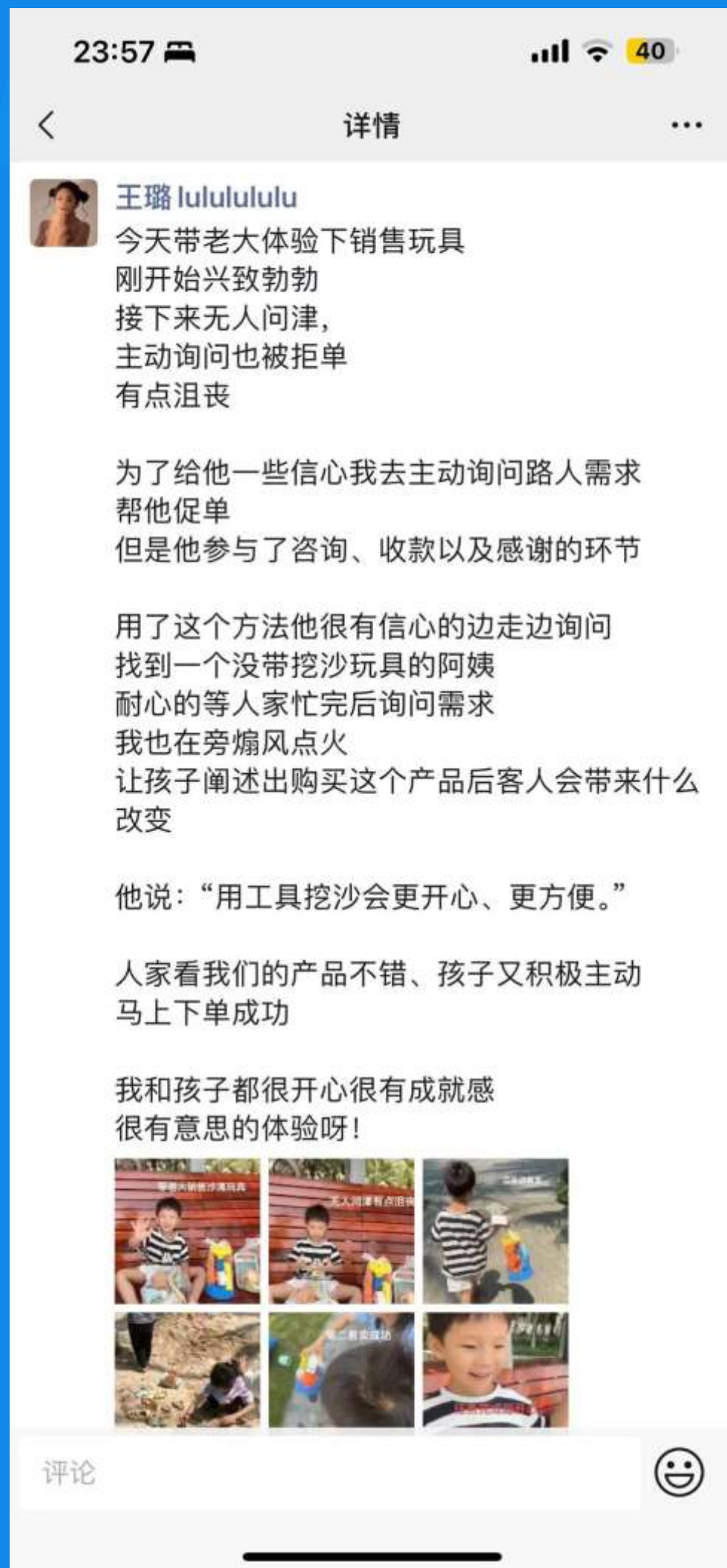
星期三 00:41

是啊

星期四 09:42

没关系，有基础创业，有准备，成功率才高；启昌，我预约下私董会早鸟票👍

写作是建立信任复利最好的方式



一个人会创造会销售，
就是无敌的



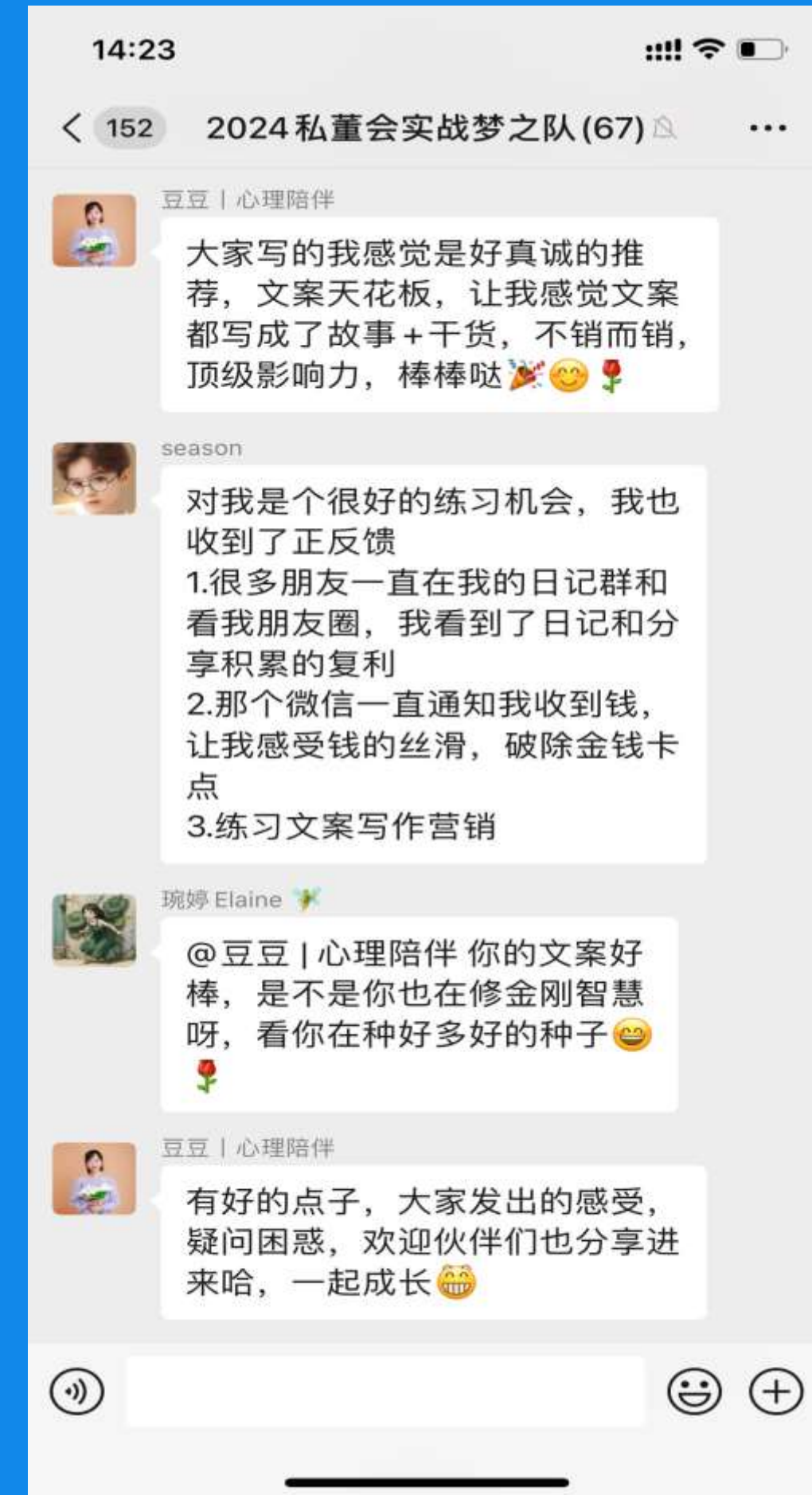
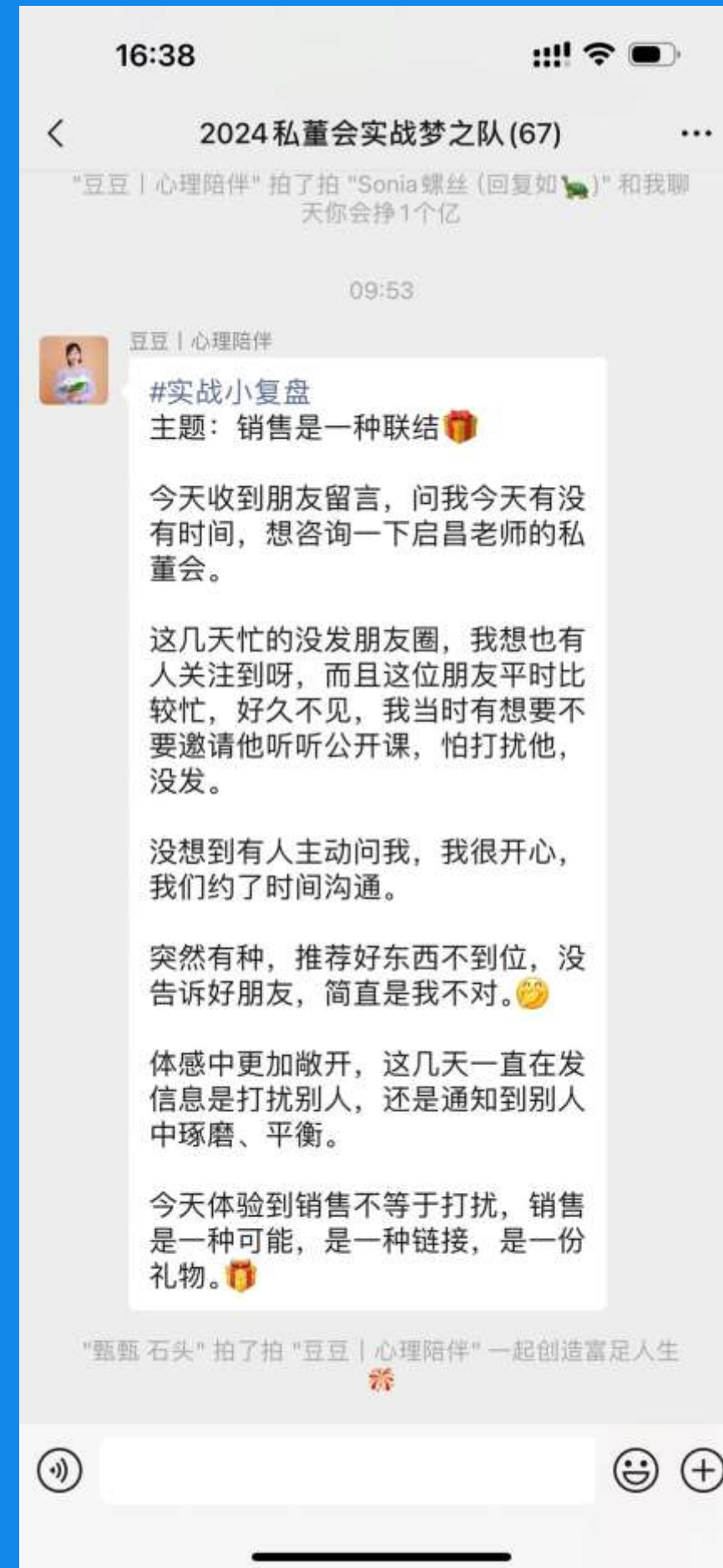
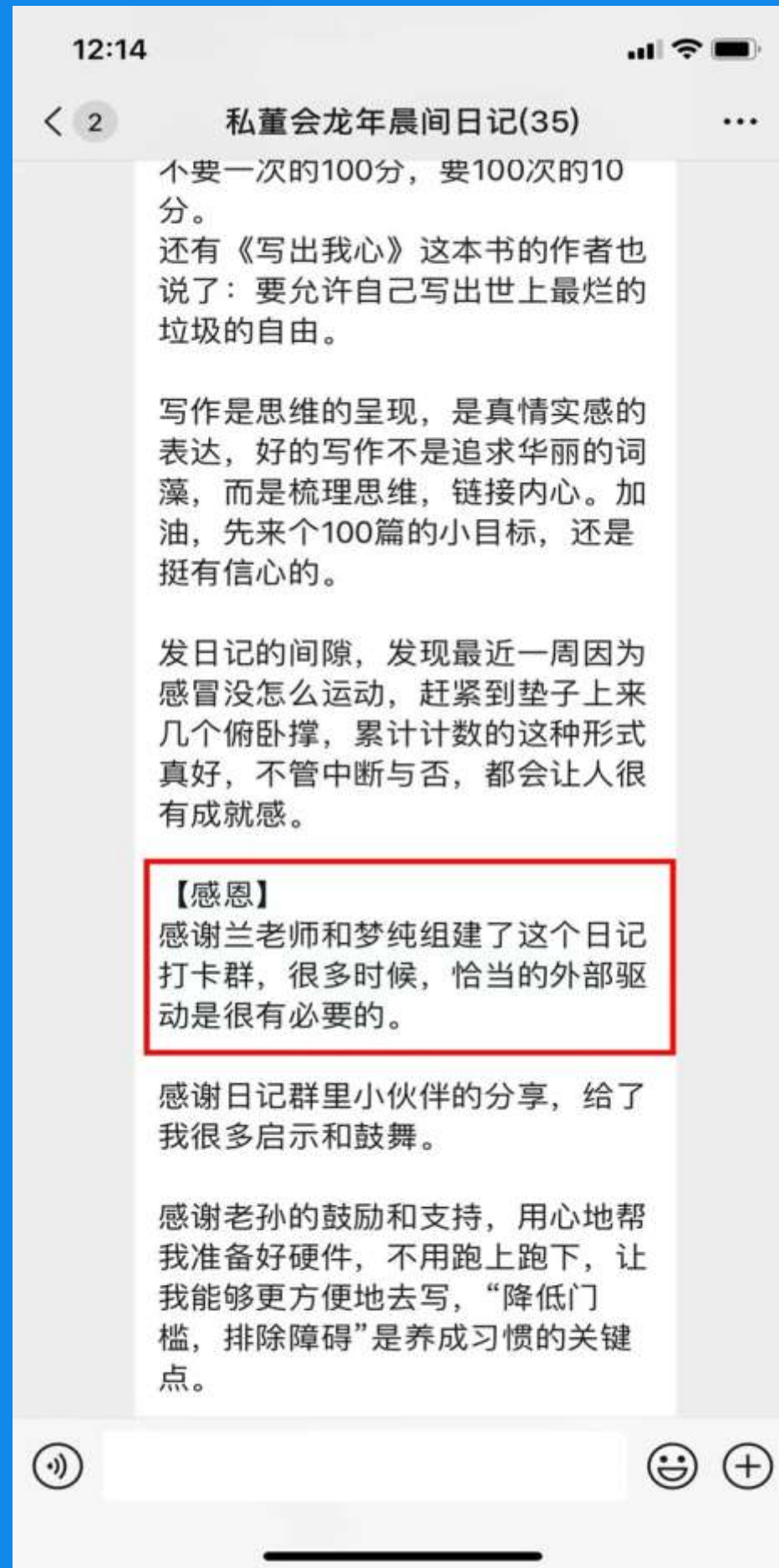
启昌财富私董会

我从未错过一个牛人看不起销售



投资研究，我做了8年
花了将近5000个小时

私董会赋能大家，一起培养复利四大习惯



坚持1月就有感受

坚持1年就有改变

坚持3年就会进化

坚持10年就会脱胎换骨

**坚持很难，
所以你需要一个推着你走的环境**

私董会

做长期主义者的财富港湾和精神家园

私董会

付费3年，至少陪伴到2030年

第三，滋养心力

大多数人没法成功，
不是因为方法不行，而是心力不足

心是需要呵护的，它需要对的场域

心力不足是常态，所以你需要滋养心力的环境

@#兰启昌 谢谢兰老师，我还收到了很多朋友的私信，我看你们给我发的消息，一边看一边哭

婉露

很赞同兰老师的建议，分两部分去看，情感问题造成的能量消耗，可以找到方法自我修复；读博继续与否，在可承受范围内，可以考虑继续，毕竟拥有一个博士学位，以后人生会多一种选择，路会越走越宽广

服你的勇气，在社群里去分享这些挫折和感受是很不容易的，但是你做到了，感受到你是很真实敞开，也非常会找寻解决办法，你的积极主动也许已经帮你解决了很大一部分困扰了！好好睡一觉、再去感受下大自然的能量、运动一下会让你更有能量面对挑战！加油哦~~

星期五 09:59

王璐 lululululu

也说明启昌老师的群真的很温暖



看完 Season 的求助，看完每一条留言和大家的故事，赞叹 Season 的勇气，赞叹兰老师的智慧，赞叹大家有好多好多的爱，实在是了不起👍❤️

周颖-上海

我们是有爱的大家庭，超级温暖



公告





启昌财富私董会

一个人只能进步，一群人才能进化



启昌财富私董会

启昌财富私董会

做长期主义者的财富港湾和精神家园

启昌财富私董会

感谢所有荣誉私董和长期主义者同行

创办私董会的初心 ——
是愿志同道合的朋友做好全球投资，早日创造富足人生。

私董会创办两年，
目前有近200位私董，2024年续费率80%，
荣获XX位私董，直接付费3年，
成为“荣誉私董”。

我们承诺
对每一位荣誉私董，至少陪伴大家到2050年，
让私董会成为长期主义者的财富港湾和精神家园。

感谢每一位荣誉私董的信任

Max Guo 联合创始人/投资人	老薛 联合创始人	甄甄 私董会发起人	花木兰 私董会发起人
淳熙 联合创始人	A哥 联合创始人	FoFa 联合创始人	黎健 联合创始人
敦文 联合创始人	魏德隆 联合创始人	莉莉 联合创始人	COCO 联合创始人
Lily 联合创始人	魏琴 联合创始人	张海 联合创始人	Nina 联合创始人
朱学智 联合创始人	胡研如月 联合创始人	陈秋 联合创始人	孙志勇 联合创始人
刘博文 联合创始人	Tina 联合创始人	林杰明 联合创始人	安琪 联合创始人
Deniffer 联合创始人	江露 联合创始人	李莹莹 联合创始人	大壮 联合创始人
Sylvia 联合创始人	董刚 联合创始人	任鑫 联合创始人	希衣 联合创始人

扫码加微信，回复“私董会”
获得终身一对一面试交流机会



启昌财富私董会

和大家一起做富足、自由、幸福的人



启昌财富私董会

人是环境的产物

**一个人所做的最重要决定
就是改变自己所处的环境**

我适合加入私董会吗？

我能学会财富知识吗？

我能创造自由人生吗？



启昌财富私董会

**如果我只能教孩子一个心理学知识
那必然是成长型思维**



启昌财富私董会

宇宙是一个心想事成的游戏



启昌财富私董会

提前学习：为3年后的生活做准备

2024年日程安排

- 5月**
 - 私董迎新季·互动链接
 - 私董思享会·第19期
 - 私董线下局·香港徒步
- 6月**
 - 全球资产配置实战营
 - 私董思享会·第20期
 - 私董线下局·北上广深
- 7月**
 - 全球投资线下大课（深圳场）
 - Web 3 新手实战营：抓住创新机会
 - 主题课：用磐石计划穿越30年周期
- 8月**
 - 全球投资线下大课（上海场）
 - 私董内参会·打造个人IP的关键一跃
 - 私董思享会·第21期
 - 私董线下局·北上广深
- 9月**
 - 主题课：从债务周期看全球经济真相
 - 私董内参会·做对关键人生决策
 - 私董思享会·第22期
- 10月**
 - 全球投资线下大课（北京场）
 - 私董内参会·孩子最重要的财商教育
 - 私董思享会·第23期
- 11月**
 - 主题课：未来10年政经大趋势
 - 私董思享会·第24期
 - 私董线下局·北上广深
- 12月**
 - 私董会年度财富大课（深圳）

启昌财富私董会 打造一所“人生大学”

财富投资是必修课，富足幸福是必修课
有很多选修课，健康、关系、个人品牌
一群高能量同行者，深度链接共创未来

不要问你配不配，而要问你想不想